



# Cross du Collège

Mercredi 16 Octobre

publié le 07/10/2024

Le cross du collège aura lieu **Mercredi 16 octobre de 8 H 00 à 12 H 00**, sur un nouveau circuit qui se situe **entre le complexe sportif et le terrain synthétique, très proche du collège.**

Cette épreuve rentre dans le cadre du cycle de course en durée, et la rend donc **obligatoire pour tous (sauf dispense médicale** à fournir au professeur avant le cross). Cependant, les élèves dispensés seront présents pour aider à l'organisation.

*Les enfants devront prévoir leur matériel scolaire habituel en cas d'intempérie et/ou de report. Dans ce cas, le cross aurait lieu le vendredi 18 octobre de 8 H à 12 H.*

Afin de préparer votre enfant à cette course, il serait souhaitable qu'il/elle mange des **sucres lents la veille** (pâtes, riz, etc...) et prenne un **petit-déjeuner consistant le matin de la course**.

**Nous vous recommandons de prendre une gourde d'eau et des vêtements chauds pour l'après course.**

A cette occasion, dans un **esprit bon enfant et festif**, les élèves sont **invités à se déguiser (selon le thème ou la couleur choisi par chaque classe)** en ayant une tenue qui n'entrave pas la course. Les bombes de couleurs (cheveux) sont interdites dans l'enceinte du collège.

Les parents sont bien entendu invités à venir encourager les élèves.

## Document joint

 [affiche\\_cross\\_du\\_college\\_-\\_2024](#) (PDF de 1.1 Mo)



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.  
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.