



**LUNDI 18 OCTOBRE**

Salade de fèves, salade de  
mâche au chèvre bio,  
salade de tomates basilic  
Sauté de porc  
Printanière de légumes  
Salade  
Fromage ou Yaourt  
Tarte aux fruits

**MARDI 19 OCTOBRE**

Rosette de Lyon, salade  
alsacienne, cœur de blé aux  
fruits de mer  
Poisson du jour  
Lentilles  
Salade  
Fromage ou Yaourt  
Fruit

**JEUDI 21 OCTOBRE**

Salade de foie de volaille,  
salade d'asperges au  
saumon fumé, potage  
Poulet bio ou basse côte  
de bœuf  
Duo de haricots verts et  
pommes rissolées  
Salade  
Fromage ou Yaourt  
Fruit

**VENDREDI 22 OCTOBRE**

Menu pour la planète  
Crudités  
Céréales gourmandes  
Poêlée dahi  
Salade  
Fromage ou Yaourt  
Compote de fruits  
ou  
ananas au sirop

Menu susceptible d'être modifié en fonction des contraintes de livraison

La Gestionnaire  
S. MITAÏNE

