



## CROSS DU COLLEGE "la tête et les jambes pour ma classe"

Cette manifestation aura lieu le Mercredi 20 octobre de 8 H 00 à 12 H 00 à l'hippodrome de Gémozac. Celle-ci est **obligatoire** pour tous les élèves du collège.

Dans la nouvelle formule du cross, il est proposé aux élèves un challenge par classe, où il s'agira de marquer le maximum de point pour être déclaré vainqueur du défi « La tête et les jambes ». Les élèves dispensés auront donc toute leur place sur cette épreuve.

- ⇒ Des défis pour tous les élèves permettant de marquer des points pour sa classe (choix parmi 5 thèmes)
- ⇒ Faire le maximum de tours (360 mètres) pour rapporter des points
- ⇒ Prix de la classe qui se sera la mieux déguisée (Déguisement « soft » et « respectueux »)

Les enfants devront prévoir leur matériel scolaire habituel en cas d'intempérie et de report. Dans ce cas, le cross aurait lieu le vendredi 22 octobre de 8 H à 12 H.

Afin de préparer votre enfant à cette course, il serait souhaitable qu'il/elle mange des sucres lents la veille (pâtes, riz, etc...) et prenne un **petit-déjeuner consistant le matin de la course**. Des vêtements chauds pour «l'après course » sont conseillés.

Les parents sont bien entendus invités à venir encourager les élèves. Ils peuvent également venir nous aider, ou courir avec les élèves en le mentionnant ci-après :

Je viendrais aider à l'organisation **oui** **non** (entourez votre réponse)

Je viendrais courir avec les élèves pour les encourager **oui** **non** (entourez votre réponse)

Si vous venez, veuillez indiquer le créneau horaire (rdv devant les tribunes de l'hippodrome) :  
8h30 à 9h30    9h30 à 10h30    10h30 à 11h30    toute la matinée (entourez votre réponse)

Nom Prénom : .....

**Document à rendre au professeur d'EPS de votre enfant.**

Le principal,

Y. Stindel

Vu et pris connaissance,

Les parents :