



LUNDI 8 MARS

Salade de cœurs de palmier
au surimi,
macédoine mayonnaise
Cassoulet
Salade
Fromage ou Yaourt
Fruits

MARDI 9 MARS MENU POUR LA PLANETE

Potage de légumes,
Mesclun aux fruits secs
Betteraves au wasabi
Omelette piperade ou
nature
Frites
Salade / Fromage Yaourt
Biscuit

JEUDI 11 MARS

Frisée au magret fumé,
salade vendéenne
Sauté de porc au cidre
Purée de brocolis ou salsifis
Salade
Fromage ou Yaourt
Parfait glacé aux agrumes

VENDREDI 12 MARS

Assiette de charcuterie
Poisson du jour
Fondue de poireaux ou
Julienne de légumes
Salade
Fromage ou Yaourt
Fruits

Menu susceptible d'être modifié en fonction des contraintes de livraison

La Gestionnaire
S. MITAINE.

