



2020/2021



**LA POLITESSE**  
Le respect d'autrui  
**LE COURAGE**  
Faire ce qui est juste  
**L'AMITIÉ**  
Le plus pur des sentiments humains  
**LE CONTRÔLE DE SOI**  
Savoir taire sa colère  
**LA SINCÉRITÉ**  
S'exprimer sans déguiser sa pensée  
**LA MODESTIE**  
Parler de soi-même sans orgueil  
**L'HONNEUR**  
Être fidèle à la parole donnée  
**LE RESPECT**  
Sans respect, aucune confiance ne peut naître

## LUNDI 14 Septembre

**Duo de melon pastèque,  
radis,  
Rôti de dinde au tandoori  
Courgettes sautées au  
thym  
Salade /laitage  
Poire au chocolat**

## MARDI 15 Septembre

**Menu pour la planète  
Potage de légumes,  
poireaux vinaigrette  
Omelette forestière  
Pomme de terre rissolées  
Salade/laitage  
Fruits**

**JEUDI 17 Septembre  
Mélodie de mets locaux  
Farci charentais, grillon,  
Cotriade de poisson ou  
Rôti de porc  
Monjhettes à la tomate  
Salade/laitage  
Galette charentaise**

## VENDREDI 18 Septembre

**Crudités  
Steack sauce poivre  
Haricots beurre  
Salade/laitage  
Glace**

Menu susceptible d'être modifié en fonction des contraintes de livraison

