



Pourquoi mange-t-on ? Nos cinq sens et l'alimentation : Un cycle de découverte de l'alimentation pour toutes les classes de cinquième

publié le 19/01/2026

Descriptif :

Tous les élèves de cinquième commencent ce mois-ci un cycle de découverte sur l'alimentation. Ils participeront à 3 séances chacun leur permettant de s'interroger sur l'acte de manger et sur sa relation à l'alimentation.

Tous les élèves de cinquième commencent ce mois-ci un cycle de découverte sur l'alimentation. Ils participeront à 3 séances chacun leur permettant de s'interroger sur l'acte de manger et sur sa relation à l'alimentation.

Première séance en Janvier : Pourquoi mange –t-on ? Puis une seconde en mars où ils seront initiés à une approche différente de l'alimentation par le biais des 5 sens et enfin en avril mai , la dernière séance leur permettra de développer leur esprit critique sur les pratiques alimentaires.

Les séances se dérouleront pendant le cours de SVT et seront animées par Mme Raymond, diététicienne et chargée de la démarche qualité alimentaire et nutritionnelle pour le département des Deux-Sèvres.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.