

## RESSOURCES

### POUR LES PARENTS

- *Osez parler de sexe à vos enfants : paroles d'experts, de parents et d'enfants*, Sandra Franrenet, La Musardine, 2016
- *Comment l'éducation sexuelle peut rendre plus intelligent : orientations sexuelles et homophobie*, Patrick Doucet, Liber, 2015

### POUR LES ENFANTS

- *9 mois, 1 bébé : la grossesse*, Françoise Laurent, Sébastien Chebret, Ricochet, 2017

- *Graine de bébé*, Thierry Lenain, Serge Bloch, Albin Michel, 2014

### POUR LES ADOS

- *Est-ce que ça arrive à tout le monde ? 70 questions qui t'expliquent tout sur le corps des filles et des garçons, l'amour, l'amour fou, les baisers, le sexe... et après!* Jan von Hollenben, Entje Helms, Syros, 2015
- *C'est ta vie : l'encyclopédie qui parle d'amitié, d'amour et de sexe aux enfants*, Thierry Lenain, Benoit Morel, Oskar, 2015

### D'AUTRES RESSOURCES DISPONIBLES AU CENTRE DE DOCUMENTATION DU PLANNING FAMILIAL

<http://planningfamilial.kentikaas.com>

### SITES

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

<http://www.onsexprime.fr>

<http://eduscol.education.fr/cid46864/education-sexualite.html>

[www.libresdenoschoix.fr](http://www.libresdenoschoix.fr)

Liberté  
Égalité  
Sexualité



**le planning familial**  
4, square St Irénée 75011 Paris  
Tel : 01 48 07 29 10  
[mfpf@planning-familial.org](mailto:mfpf@planning-familial.org)

Information, conseil, écoute

0 800 08 11 11

Service & appel  
anonymes et gratuits

Retrouvez-nous sur internet

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

[twitter.com/leplanning](https://twitter.com/leplanning)

[facebook.com/confederationPlanningFamilial](https://facebook.com/confederationPlanningFamilial)

#LIBRES  
DE NOS  
CHOIX

Août 2017

VOTRE ENFANT  
PARTICIPE  
À UNE SÉANCE  
D'ÉDUCATION  
À LA  
SEXUALITÉ



le planning  
familial



## Les questions des enfants

Des fois, je vais sur INTERNET et je vois des choses DÉGOÛTANTES

J'aime pas faire DES BISOUS quand ça pique

Pourquoi LES FILLES ont le droit de faire moins de choses que LES GARÇONS ?

### ◆ L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ, POUR QUOI FAIRE ?

Depuis les années 70, le Planning Familial anime des séances d'éducation à la sexualité dans les écoles, les collèges, les lycées, les Maisons Familiales et Rurales, les Centres de Formation des Apprentis, les Instituts Médico-Educatifs .... Ces sessions d'éducation à la sexualité adaptées à chaque âge ont pour but de compléter l'éducation des parents, et d'aider les enfants à faire le tri dans les informations qu'ils.elles reçoivent (médias, sites internet et réseaux sociaux). Ce sont des espaces de parole basés sur la confiance et la confidentialité qui permettent à chaque participant.e de poser ses questions, d'écouter et de s'exprimer devant les autres, d'échanger et ainsi de renforcer ses capacités à se respecter et à respecter les autres. Le Planning inscrit ses

interventions dans le cadre posé par L'Organisation Mondiale de la Santé. (O.M.S)\*. La convention internationale des droits de l'enfant de 1989 précise que l'enfant a le droit à ses opinions, de s'exprimer librement, de chercher, recevoir et communiquer des informations et idées de toutes sortes. Les Etats ont l'obligation de fournir aux enfants les mesures éducatives pour les protéger, notamment contre les abus sexuels.

Comment on fait LES BÉBÉS ?

### ◆ QUI SOMMES-NOUS ?

Le Planning Familial est une association qui défend l'égalité entre les filles et les garçons en s'appuyant sur les méthodes de l'éducation populaire. Celles-ci reposent sur les savoirs que chacun.e développe à partir de ses expériences et représentations. C'est pourquoi, les séances ne se ressemblent jamais ! L'éducation à la sexualité est une des activités principales de l'association.

### ◆ L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ, C'EST QUOI ?

La sexualité englobe un ensemble de questions qui concernent tout.e.s les enfants et les jeunes :

- La connaissance du corps, l'intimité et la pudeur : les plus petit.e.s peuvent être amené.e.s à nommer les parties du corps, les pré-ados à parler de puberté, à se questionner sur les changements de leurs corps
- L'expression et la gestion des émotions

## Les questions des ados

Toujours les mêmes remarques sans arrêt... On me dit que je suis EFFÉMINÉ...

J'EN AI MARRE qu'on me siffle à l'arrêt de bus...

- Les relations entre les filles et les garçons
- Les situations de violences, d'agressions qui peuvent être rencontrées à l'école, dans la rue, à la maison, sur les sites et réseaux sociaux (cyber harcèlement)
- Et pour les plus âgé.e.s, les questions de santé et de sexualités : grossesses, contraception, grossesses non prévues, VIH/sida, orientation sexuelle, consentement... Depuis 2001, la loi inclut l'éducation à la vie affective et sexuelle dans les missions de l'école, de la maternelle au lycée, à raison de trois séances par année.

### ◆ COMMENT SE PASSE UNE INTERVENTION ?

Les séances d'éducation à la sexualité se passent généralement en présence de l'enseignant.e en classe entière, ou en demi-classe et durent de 1 à 2 heures en fonction de l'âge. Les groupes peuvent être mixtes ou non. Les questions abordées sont celles que les enfants se posent. L'animatrice.teur peut lancer

C'EST LA HONTE d'être le seul puceau de la bande...

Les mecs pensent qu'au SEXE...

quelques questions : "C'est quoi l'amour ? L'amitié ? C'est quoi les différences et les ressemblances entre les filles et les garçons, a-t-on les mêmes droits ? Comment appelle-t-on les parties du corps ? A quoi elles servent ? C'est quoi les règles ?"

Ces séances sont aussi l'occasion d'ouvrir la discussion à la maison, d'orienter les enfants vers des personnes ressources : enseignants, infirmier.e.s scolaires, médecins en cas de questions ou problèmes ultérieurs.

### ◆ ET MOI, PARENT, QUE PUIS-JE FAIRE ?

Il est plus ou moins facile de parler de vie affective et sexuelle avec son enfant mais il est important qu'il.elle puisse trouver des explications à ses interrogations. Il faut donc pouvoir répondre à ses questions de manière simple et adaptée, le.la réorienter vers d'autres personnes ou lui conseiller des livres ou des sites.

Vous pouvez :

- Organiser avec nous des séances d'échange et de discussion pour parents au sein de l'établissement scolaire de votre enfant ou dans un autre lieu
- Venir discuter, seul.e ou en couple lors des permanences du Planning Familial