

# Collège Félix Gaillard

227 Rue Félix Gaillard  
16 100 COGNAC

## Classes à Horaires aménagés Triathlon

### 1- Objectifs

Les grands objectifs des classes à horaires aménagés Triathlon du collège Félix Gaillard sont de permettre à chaque élève de **découvrir et d'approfondir cette activité** tout en **favorisant sa réussite scolaire** et son **épanouissement personnel**. Ils sont intimement liés et ne peuvent être dissociés.

Il s'agit donc de perfectionner les habiletés motrices de l'élève à travers la pratique du triathlon en développant les fondamentaux de la discipline. Et à travers la régularité de cette pratique physique sera aussi recherché le développement du goût de l'effort, la notion d'engagement mais aussi la responsabilisation au sein de différents rôles (joueur, officiel,...), la solidarité et l'entraide entre membres de la section.

Ces objectifs s'inscrivent en cohérence avec les projets d'établissement, d'EPS et d'AS du collège Félix Gaillard.

### 2- Dispositif

#### Recrutement

Le public concerné est composé des élèves de CM2, futurs 6ème ainsi que les élèves du collège de la 6ème à la 4ème.

Il faut alors remplir un dossier d'inscription (renseignements sportifs et scolaires) puis participer à un test de sélection.

L'entrée en classe à horaires aménagés entraîne une adhésion pour toute la scolarité au collège. Cependant, à la fin de chaque année scolaire, une commission étudie chaque dossier afin de déterminer la poursuite ou un éventuel arrêt pour les différents élèves inscrits.

### Déroulement

Les élèves des classes à horaires aménagés bénéficient de 2 créneaux d'entraînement hebdomadaires : le lundi de 16 à 18h et le jeudi de 16h à 17h. Ils pratiquent trois activités sur toute l'année scolaire : VTT, course à pied et natation.

En partenariat avec le club Les Tritons du Grand Cognac, les entraînements se déroulent sur le stade Bernard Bécavin d'athlétisme à Cognac et à la piscine X'eau (équipement sportif de la communauté d'agglomération du Grand Cognac).

### Encadrement

L'encadrement est effectué par plusieurs personnes :

- Laurent **JOURDIN** qui prend en charge les entraînements hebdomadaires : Entraîneur diplômé du club **Les Tritons du Grand Cognac** ;
- Laurent **GEORGE**, enseignant d'Eps référent qui assure le suivi des élèves au sein du collège Félix Gaillard.

