



## rame en 5ème

publié le 21/03/2023

Ce matin, tous les 5èmes ont participé à l'action "rame en 5ème".

Trois ateliers étaient proposés :

- exploit individuel où il fallait faire le plus de distance en une minute sur ergo (rameur)
- questionnaire sur la digestion
- atelier visant à faire le lien entre les dépenses énergétiques et les apports nutritifs

Chaque séance a été clôturée, dans la bonne humeur, par une course collective de 2000m.

### Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**