



Puzzle collaboratif de fin d'année au CDI

publié le 11/06/2022

Descriptif :

Les dernières évaluations arrivent, la quantité de devoirs diminue, alors pourquoi ne pas passer un peu de temps au CDI autour d'un puzzle ?

La fin de l'année scolaire approche et avec elle, ce qui vous effraie le plus, vous les adolescents, l' **ennui** ! Moins de devoir à la maison, moins d'évaluation, moins d'envie de travailler, moins de motivation... Et bien sûr, pas de smartphone au collège...

C'est assez classique même s'il faut pourtant tenir jusqu'au 29 juin pour les 6^o/5^o/4^o et jusqu'au 1er juillet pour nos courageux 3^o.

Parmi toutes les activités proposées au CDI, je ne vous ai pas encore offert la possibilité de **vous retrouver autour d'un puzzle**. De nombreuses études (voir en fin d'article) montrent les nombreux avantages à se retrouver autour d'un puzzle :

- préservation de la mémoire ;
- amélioration du bien-être (relaxation, détente, déconnexion, diminution du stress) ;
- développement de la méthodologie et concentration ;
- sens du partage et de la coopération ;
- patience et rapidité ;
- raisonnement et amélioration de la flexibilité mentale (repérage spatial et rotation mentale).

Bref, vous l'aurez compris, il est dans votre intérêt de venir passer un peu de temps au CDI pour vous détendre autour de la réalisation d'un puzzle.

Mais pour que cela tienne jusqu'à la fin de cette année scolaire, je vous ai prévu un puzzle de 1000 pièces ! Alors à vous de jouer ! rendez-vous au CDI à partir de mardi 14 juin.

Sites ressources sur les bienfaits des puzzles :

- ▶ "Les vertus de la pratique des puzzles", Editions Nathan. Publié le 01/03/2019.
- ▶ "Avec les « classes puzzles », favoriser la coopération entre élèves", The Conversation. Publié le 07/10/20220.

Portfolio

