



# La semaine de la santé mentale du 12 au 16 mai 2025

publié le 01/06/2025

## Descriptif :

Au cours de la semaine de la santé mentale au collège [...]

Lors de la semaine de la santé mentale au COLLEGE EUGENE FROMENTIN du 12 au 16 mai 2025, les élèves et les personnels ont pu bénéficier de différents ateliers et interventions :

- ▶ des ateliers CPS menés en équipes pluridisciplinaires : infirmières, enseignants, CPE, Psy-Edo, direction ☐
- ▶ des ateliers "estime de soi" avec Betty Cordier et "gestion du stress" avec natacha pouzeau
- ▶ des ateliers sportifs également pour petits et grands Gaëlle Nicot et Nadège Kchouk.
- ☐nos ecoassociés ont proposé de poursuivre la végétalisation de nos cours.
- ▶ des permanences de nos ambassadeurs pHARe
- ▶ des sensibilisations aux gestes qui sauvent et Premiers secours ☐
- ▶ des interventions sur :
  - > les effets de l'alcool & la santé sexuelle avec le tremplin17
  - > l'équilibre alimentaire ☐☐☐☐
  - > la mentale santé avec l'association Chantier mental et La fabrique du lien social Christiane Faure
  - > le harcèlement avec Mehdi Ait elhocine - Mehdillusion , nos spectateurs ont été époustoufflé !
- ▶ ☐instauration d'un 1/4 heure lecture avec la pause méridienne pour se remobiliser et se recentrer afin de retrouver un cerveau et un corps disponibles pour les apprentissages.

Un grand merci à tous les personnels impliqués : vie scolaire, santé, social, éducatif, technique et administratif qui ont permis l'organisation et le déroulement de cette semaine riche, ainsi qu'à nos partenaires impliqués dans ce projet !

☐On se retrouve en novembre 2025 pour la troisième session !





