



Seconde édition de la semaine de la santé mentale

publié le 16/04/2025

Descriptif :

Du 12 au 16 mai 2025, nous organisons, pour la seconde année, la semaine de la santé mentale.

Du 12 au 16 mai 2025, nous organisons, pour la seconde année, la semaine de la santé mentale.

La santé mentale est définie par l'Organisation Mondiale de la Santé comme un état de bien-être complet physique, mental et social. Le bien-être des élèves est au cœur de la politique éducative.

A cet effet, nous avons diffusé un sondage auprès de l'ensemble des élèves. Il en ressort une assez bonne représentation de la santé mentale et des souhaits d'intervention ont été formulés par les élèves :

- ▶ "La santé mentale désigne notre bien-être émotionnel, psychologique et social. Elle influence nos pensées, émotions et actions, ainsi que notre capacité à gérer le stress et interagir avec les autres." ;
- ▶ "La santé mentale est le bien-être intérieur d'une personne (sentiments, émotions...). Afin de développer pleinement son potentiel, une personne doit se sentir bien dans sa tête." etc.

Vous trouverez en pièce-jointe le planning et les affiches, néanmoins en voici quelques grandes lignes :

Nous proposons pour les élèves :

- ▶ des ateliers sur inscription (feuilles disponibles en vie scolaire) sur la pause méridienne
- ▶ des ateliers sans inscription et des permanences au foyer en collaboration avec la Fabrique du lien social : association chantier mental, centre de santé sexuelle, ambassadeurs pHARe... sur la pause méridienne
- ▶ des interventions avec public ciblé sur les temps de classe
- ▶ un quart d'heure de lecture les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 13h35 à 13h50 (un message de fin sera diffusé). Les élèves devront apporter leur livre.

LES INSCRIPTIONS AUX ATELIERS SE FONT UNIQUEMENT AUPRES DE LA VIE SCOLAIRE. LES PLACES SONT LIMITEES. VOUS DEVREZ RESPECTER VOTRE ENGAGEMENT

L'équipe organisation de la semaine thématique

Semaine de la santé mentale et du bien-être



SEMAINE DU 12 AU 16 MAI

2024/2025



DES ATELIERS AVEC INSCRIPTION

Plantations avec Eco-asso, Yoga, ateliers (estime de soi, gestion du stress, TREMLIN 17) stretching postural,

UNE SALLE DE RELAXATION



CARNETS DE GRATITUDE DISPONIBLES À LA VIE SCOLAIRE



DES ATELIERS SANS INSCRIPTION

Jeux au foyer, permanence pHARe, centre de santé sexuelle, association chantier mental

DES INTERVENTIONS EN CLASSE

Séance vie de classe, intervention gestion des émotions, atelier CPS et TREMLIN 17, petits-déjeuners 6ème, 1/4 d'heure de lecture, spectacle délégués et ambassadeurs pHARe,

EN SOIRÉE

MARDI 13/05 : Soirée parents, présentation du film Festiprev'

JEUDI 15/05 : Afterwork collège soirée jeux, repas partagé

Semaine de la santé mentale et du bien-être



INTERVENTIONS EN CLASSE

2024/2025



SÉANCE VIE DE CLASSE

Voir les séances proposées sur Pearltrees, avec comme support les carnets de gratitude

ATELIER CPS (COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES)

Intervention par binôme de l'équipe santé mentale et bien-être
4E, 4G, 3C



PETITS-DÉJEUNERS 6ÈME

MERCREDI 14/05
DE 8H à 9H : A, B, F, G
DE 9H à 10H : C, D, E

1/4 HEURE LECTURE

TOUS LES JOURS 13H35 à 13H50

Prévoir son livre !!!



SÉANCE GESTION DES ÉMOTIONS

Intervention par binôme de l'équipe santé mentale et bien-être

ATELIER "LES PERTURBATIONS DU CERVEAU" TREMPLIN 17

5emeB

MARDI 13/05 DE 11H-12H salle 7

5emeC

VENDREDI 16/05 DE 11H-12H salle 15

SPECTACLE PHARE

MARDI 13/05
pour les ambassadeurs pHare et les délégués 6ème et 5ème



Semaine de la santé mentale et du bien-être



ATELIERS AVEC INSCRIPTION

2024/2025



A LA VIE SCOLAIRE !!!

PLANTATIONS ECO-ASSO COUR D'HONNEUR

LUNDI 12/05 : 12H-13H **12 PLACES**
MARDI 13/05 : 12H-13H **12 PLACES**

ATELIER ESTIME DE SOI SALLE 7

LUNDI 12/05 : 12H-12H45 **25 PLACES**
LUNDI 12/05 : 12H45-13H30 **25 PLACES**
JEUDI 15/05 : 12H-12H45 **25 PLACES**
JEUDI 15/05 : 12H45-13H30 **25 PLACES**

4ÈME ET 3ÈME ATELIER PERTURBATION DU CERVEAU TREMLIN 17 SALLE 2

MARDI 13/05 : 12H-12H30 **12 PLACES**
MARDI 13/05 : 12H30-13H **12 PLACES**
MARDI 13/05 : 13H-13H30 **12 PLACES**
VENDREDI 16/05 : 12H-12H30 **12 PLACES**
VENDREDI 16/05 : 12H30-13H **12 PLACES**
VENDREDI 16/05 : 13H-13H30 **12 PLACES**

YOGA SALLE BW

LUNDI 12/05 : 12H-13H **25 PLACES**

ATELIER GESTION DU STRESS PERM 3 ET SALLE 2

MARDI 13/05 : 12H30-13H30 **25 PLACES**
JEUDI 15/05 : 12H30-13H30 **25 PLACES**
VENDREDI 16/05 : 12H30-13H30 **25 PLACES**

STRETCHING POSTURAL SALLE 11

MARDI 13/05 : 12H-12H45 **20 PLACES**
MARDI 13/05 : 12H45-13H30 **20 PLACES**

ATELIER GESTES QUI SAUVENT SALLE 11

JEUDI 15/05 : 13H30-14H30 **Délégués 6ème**
VENDREDI 16/05 : 13H30-14H30 **Délégués 5ème**



ATELIERS SANS INSCRIPTION

2024/2025



JEUX AU FOYER

SUR TOUTES LES PAUSES
MERIDIENNES

it's ok
not to
be ok

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE AU FOYER

4ÈME ET 3ÈME

MARDI 13/05 : 11H-12H30



PERMANENCE PHARE AU FOYER

LUNDI 12/05
ET
JEUDI 15/05



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.