



# Course contre la faim

publié le 17/06/2024

Toutes les classes de 5eme ont participé cette année à la COURSE CONTRE LA FAIM. En moyenne, au collège Fromentin, les élèves ont parcouru 7,5km en une heure, plusieurs élèves réussissant même l'exploit de dépasser les 10kms. Bravo à tous pour votre participation ! Après les séances de sensibilisation et la course, il reste la dernière étape du projet. Les cinquièmes ont ainsi jusqu'à vendredi 21/06 pour rapporter les parrainages à leur professeur d'EPS. L'an dernier, les 4 classes participantes avaient récolté 3500 euros.

**Voici quelques commentaires d'élèves sur ce projet :**

*"J'ai aimé participer à la Course contre la Faim. Quelques mois avant, j'étais un peu stressée à l'idée de courir autant mais finalement je me suis rassurée en m'entraînant en amont pour cette course et pour faire mon maximum. C'est la première fois que je fais un effort aussi physique. J'ai parcouru 9kms en une heure et j'en suis très fière. Penser aux familles qui souffrent de la faim m'a motivée pour faire mon maximum. J'ai couru avec ma meilleure amie et cela m'a beaucoup aidé. J'espère que le collège continuera ce beau projet." Lili*

*"J'ai essayé d'avoir un maximum de parrainages. J'ai donné le meilleur de moi-même lors de la course et je suis fière d'avoir accompli cette belle action." Louise*

*"Pendant la course, les encouragements entre élèves étaient une belle source de motivation et un beau moment. Après la course, j'étais fière d'avoir atteint et dépassé mon objectif pour aider des enfants en difficulté." Elise*

*"Au début, j'appréhendais la course. J'avais peur de m'épuiser rapidement et que ce soit trop compliqué. Quand nous avons commencé à courir, j'ai arrêté de stresser. Après la course, j'étais épuisée, j'ai eu moins de courbatures que je ne pensais. J'ai récolté un peu plus de 80 euros je crois, je suis très fière de pouvoir venir en aide à ces enfants et familles dans le besoin. Merci à nos professeurs de nous avoir permis de vivre une expérience comme celle-là."*

*Clémentine*

*"La course contre la faim a été très épuisante. Malgré mes crises d'asthme, je l'ai quand même faite car cette course était importante pour aider les enfants dans le besoin ou en sous-nutrition." Maé*

*"C'était génial, je m'en souviendrai toute ma vie." Mona C*

*"Grâce aux encouragements des professeurs et des autres élèves, j'ai réussi à donner mon maximum pendant toute la course. À la fin, j'étais fatiguée mais très contente de ce que j'avais accompli !"*

*Hannah B*

## Portfolio



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.