



Ma vie en confinement

publié le 30/06/2020

racontée par les élèves de 3 D, au début du mois de mai 2020.

Cliquez sur le texte pour l'agrandir.

« Aujourd'hui ça fait 62 jours que je ne suis pas sorti de chez moi, l'ennui se ressent vraiment. Les semaines durant cette période paraissaient longues, je n'avais pas grand-chose à faire. Les meilleurs moments étaient le week-end car mes parents avaient terminé leur travail et je n'étais pas seul pendant la journée. Le week-end je peux bricoler avec mon père. Grâce à ce confinement je me suis rendu compte à quel point les fêtes, sortir avec mes amis, faire des promenades avec ma famille étaient importants et tout cela me manque. J'ai compris que sans coiffeur c'était assez difficile aussi. » **Evan**

« Rester enfermée et ne rien faire, je crois que c'est ce que je déteste le plus. À part parler à travers les écrans, je n'ai plus de vie sociale, ma famille et mes amis me manquent ainsi que ma passion : l'équitation. Chaque jour j'ai envie de monter à cheval, de les caresser, de prendre soin d'eux. Pendant le confinement, sur ma chaise de bureau, à faire mes devoirs, je me suis souvent mise à pleurer. Je me suis souvent énervée car je n'étais pas contente, j'étais à fleur de peau. Je comptais les jours : encore un mois et demi, trois semaines, dix jours. Le 16 avril, c'était assez spécial car c'était mon anniversaire. Normalement c'était un jour que je devais passer avec mes amis. Pour moi, c'était une période horrible que je n'oublierai jamais. » **Eléonore**

« Je vais dans mon jardin pour pouvoir sentir les fleurs et respirer l'air pur. Ça me rend heureux. Avec mon frère j'aide beaucoup mes parents dans le jardin. Cette activité m'apprend beaucoup de choses sur les plantes et la nature. Par la fenêtre, j'aime regarder le jardin, les arbres et les belles plantes sous le soleil. Il m'arrive de me promener dans le village. J'adore regarder le paysage, le ciel, les vignobles et les champs. C'est également un moment où je me sens bien. Durant la période de confinement, j'ai ressenti de l'ennui et de la fatigue. Je suis impatient à l'idée de pouvoir sortir de chez moi et de revoir des personnes en chair et en os. Ça me rend triste de ne plus pouvoir rencontrer mes amis et ma famille. J'espère revoir très bientôt ma famille en Belgique. » **Axel**

« S'il fait beau temps je sors dehors pour aller faire du vélo, puis je vais dans mon garage pour réparer mon vélo ou le nettoyer. Quand je sors me promener, que ce soit avec mes chiens ou à vélo, je vais dans des endroits calmes car je trouve que ça fait du bien de respirer dehors. En général j'ai toujours des choses à faire, donc je ne m'ennuie pas, je suis plutôt bien à la campagne. » **Alan**

« J'ai vécu des moments joyeux comme l'arrivée d'un chiot. Je compose, je joue du piano et de la techno avec une platine sur mon ordinateur. Le plus difficile selon moi est de m'occuper des chiens et de faire mes devoirs en même temps. Parfois je vais dehors pour faire la course avec mes chiens en remontant la pente de mon jardin. » **Lily**

« Depuis que je suis en confinement, mon humeur vacille souvent entre ennui, joie... puis ennui. Lors des premières promenades que j'ai faites, cela m'a plu de revoir les paysages de campagne au lieu de mon appartement et de mon jardin, malheureusement, plus les balades s'accumulaient, plus mon ennui pour cette activité renaissait. Les dernières semaines, mon ennui fut à son apogée car mes amis me manquaient et je ne trouvais plus d'activités qui changeraient mon quotidien. » **Isaac**

« Au début du confinement je me disais « trop bien, plus d'école ! ». Mais au bout de deux semaines, je n'en pouvais plus. L'école commençait à me manquer, chaque soir je me demandais ce que j'allais faire le lendemain. L'ennui prenait le dessus sur toutes les autres émotions. J'ai appris à mieux m'entendre avec ma famille, je trouvais chaque jour de quoi m'occuper. » **Dylan**

« Je n'aurais jamais cru dire ça un jour mais le collège me manque... Bien évidemment je pense à mes amis, ma famille, mes grands-parents qui me manquent terriblement. Mais également aux étudiants vivant dans un studio qui ne peuvent pas sortir et à ceux qui sont entourés de quatre mêmes murs.

A 18 heures, l'heure du sport, j'allume mon enceinte, mets ma tenue et profite de ce merveilleux moment. Quand il fait beau, j'en profite pour me mettre dehors.

Ce confinement m'a apporté des choses : je me suis remise à faire du point de croix et à lire car j'adore ça, mais avec le collège je n'avais plus vraiment le temps... Je vais également essayer de faire de la broderie et j'aimerais apprendre à coudre.

J'en ai profité pour essayer de nouvelles recettes. » **Auxane**

« Lundi 11 mai :

J'ai fait un drôle de rêve cette nuit ; je prenais une machine à remonter dans le temps et partais à la chasse au pangolin, quatre mois plutôt dans un coin perdu de la Chine...

8h10 environ :

Je me suis réveillé parce que ma mère qui part au travail a claqué la porte un peu trop fort. C'est la première fois que quelqu'un sort de cette maison depuis trois mois.

Ayant l'habitude de me lever à 11h c'est un véritable supplice pour moi de me lever aussi tôt.

10h10 (oui j'ai un peu traîné...)

J'ouvre l'ordinateur, me connecte à Pronote et tombe, dépité, sur une montagne de travail (moi qui pensais que les profs seraient trop occupés avec les sixième et cinquième pour nous faire travailler). » **Aurèle**

« Quand j'ai appris que je ne retournerais pas à l'internat, que je resterais confiné comme la plupart des Français chez moi, j'ai dû presque réapprendre à vivre chez moi, j'étais au départ angoissé de suivre un enseignement à distance, c'est aujourd'hui moins le cas. Presque tous les soirs je me promenais au bord de la mer, bien que malheureusement des immeubles dans les années 60 y ont été bâtis, mais il suffisait de détourner la tête pour observer le paysage marin, pour apercevoir une île, l'île d'Yeu.

Je passais une grande partie du temps dans ma chambre, sur mon ordinateur, à écouter de la musique, à m'informer sur le virus et le confinement, j'avais commencé à créer des dessins héraldiques. Ce genre d'illustration me plaît. La plupart du temps j'étais fatigué et impatient du déconfinement, je ne savais pas à quoi était due ma fatigue, peut-être à mon rythme de vie subitement moins intense, probablement je me relâchais, cette fatigue n'était pas désagréable.

Aujourd'hui nous sommes déconfinés, nous pouvons enfin profiter à volonté du monde extérieur, la semaine prochaine je retourne à l'internat, je suis soulagé. » **Ewan**

« Le confinement me fait du bien, je suis plus créative. Avec mon père de famille d'accueil on a construit une cabane avec une terrasse pour moi et les deux petits. J'ai passé une journée complète à la peindre, j'étais plutôt fière du résultat. J'ai fait des choses que je ne prenais pas assez le temps de faire comme m'occuper des animaux, des fleurs, du jardin. Je joue avec les deux petits, je fais l'école pour Léo qui est en petite section de maternelle, mais il se déconcentre très vite et n'arrive pas à bien apprendre son alphabet. Alors que Maëlys qui passe en petite section l'année prochaine arrive mieux à l'apprendre. J'essaie d'apprendre à dessiner, mais ce n'est pas gagné parce que le don du dessin je ne l'ai pas apparemment. Le confinement ne me dérange pas, je ne vois plus des gens que je suis obligée de côtoyer tous les jours en temps normal. Je prends du temps pour me reposer, pour réfléchir à ce que je veux faire plus tard. Je prends aussi beaucoup de temps pour faire mes devoirs. » **Laureen**

« Au départ, la première semaine de confinement était plutôt amusante, je voyais ça comme des vacances. Je prenais le vélo pour aller me promener, car j'ai la chance d'habiter à la campagne et d'avoir une forêt à côté de chez moi.

Il y a eu l'annonce du déconfinement pour le 11 mai, je vais enfin pouvoir aller voir ma famille. Maintenant j'attends avec impatience le retour en classe. Le confinement m'ennuie énormément car je ne sais pas quoi faire. Regarder un film, jouer, faire mes devoirs. Le confinement est une vraie épreuve pour moi. » **Timothée**

« Tous les jours j'allais marcher ou courir dans un rayon de un kilomètre autour de chez moi. Pendant une heure, j'avais de la musique dans les oreilles et je me vidais l'esprit. Autour de moi il n'y avait rien à part des champs et la nationale, mais je n'entendais pas les voitures donc j'étais bien. J'ai vraiment eu toutes les émotions et sentiments, donc de la joie, de la tristesse, du calme, de l'énervement, de l'ennui et de la fatigue. J'ai pensé à beaucoup de choses pendant cette période comme « Est-ce que ma famille sera touchée par le Covid-19 ? », « L'année prochaine y aura-t-il beaucoup de choses qui vont changer ? ». J'avais beaucoup de sujets d'inquiétude. » **Tiphaine**

« En cette longue période de confinement je ne m'ennuie pas trop, il faut dire que je ne suis pas à plaindre car ce n'est pas comme si j'étais dans un appartement au troisième étage et sans balcon, non, j'ai de la chance d'avoir une assez grande maison, un grand jardin. Quand je suis dans mon bureau pour travailler ou regarder des séries, j'ai une très belle vue, ça me fait penser aux étés passés, aux bons moments partagés ; je vois un chêne vert, un yucca, un mimosa, des pins, un bananier, un petit sapin, il y a un parterre de fleurs. Mais il y a des jours, même souvent, où l'un de nous se lève du pied gauche et ça met la journée en l'air, ou alors sur un coup de colère on dit des trucs méchants ; ma grand-mère et moi sommes très irritables. C'est comme si on était du gaz sous pression : si une étincelle provient d'une des personnes, boom la journée claquée à coups de savate. C'est fatiguant. Le confinement n'est pas toujours rose. Vivement le retour en classe ! » **Lounna**

« Ça fait maintenant deux mois que nous sommes en confinement, je suis restée la plupart du temps dans ma chambre à regarder des séries ou des films, je sortais de temps en temps dans mon jardin pour prendre l'air.

Je participe plus qu'avant au ménage quotidien dans la maison, parfois les après-midis je suis au téléphone avec mes amis. Ce confinement était dur, surtout lorsqu'il faisait beau et chaud, je me suis beaucoup ennuyée durant tout ce temps. » **Lucie**

« Le mardi 17 mars 2020, le président de la République a annoncé que à partir de ce jour nous étions en confinement pour une durée indéterminée. Cela ne m'a pas ravie comme la plupart de la population, je pense. La première semaine a été plutôt longue, les cours par correspondance ne sont pas faciles, nous sommes désorientés, nous avons moins d'aide et d'explications. Au bout de trois semaines je n'en pouvais plus de ne voir personne. J'avais peur pour mes grands-parents et le reste de la famille.

L'endroit où je suis le plus souvent c'est ma chambre, elle n'est pas très grande mais j'ai la chance de pouvoir voir beaucoup de couchers de soleil par ma fenêtre. Je m'ennuie tout le temps mais j'essaie de m'occuper comme je peux : je fais des gâteaux, du sport, je regarde des séries, etc. Mes émotions sont très variées depuis le confinement, je pleure souvent et je suis triste pour rien, je ne pense pas que ce soit la fatigue parce que je dors beaucoup. Je m'énervé énormément pour rien depuis quelques temps. » **Maxine**

« Ma vie en confinement se passe le plus dans le salon. Je regarde beaucoup de films en français. J'ai lu beaucoup de livres aussi, je suis allé deux fois chez le médecin et une fois à l'hôpital. Je m'ennuie beaucoup. Je parle beaucoup avec mes amis. » **Oliwia**

« Mardi 17 mars

Il est 12 heures. Le confinement vient de débuter. Je suis un peu perturbé car je ne sais pas trop comment je vais gérer ma journée : les devoirs, mon temps libre... Je compte bien quand même en profiter pour pratiquer mon loisir : le skate. Il faut que je trouve la possibilité pour aller m'entraîner dans un rayon d'un kilomètre !

Vendredi 3 avril 2020

Voilà près de trois semaines que je me suis habitué, que j'ai trouvé mon rythme... Aujourd'hui, j'ai commencé à construire un poulailler avec mon père.

Vendredi 17 avril 2020

Après une longue période de travail à la maison les vacances sont là enfin ! La période a été un peu compliquée. Travailler à la maison n'est pas toujours facile. Mais les petites conférences du mardi étaient bien sympathiques : entendre d'autres gens m'a fait du bien, cela me motivait et ça change du fait d'être seul devant un ordinateur. Et à partir de ce soir il n'y a plus de devoirs, je vais pouvoir me poser un peu, aller skater, bricoler... Un autre rythme commence.

Dimanche 19 avril 2020

Mon premier moment avec les poules ! Y a-t-il un œuf ? J'ouvre le poulailler, elles sortent une par une mais ne restent pas autour de moi ; je regarde s'il y a des œufs... Il y en a trois qui attendent, je suis content.

Les vacances sont passées trop vite... Il va falloir reprendre les cours à la maison puisqu'il n'est pas prévu pour le moment que je retourne au collège. Je suis un peu déçu de ne pas revoir mes copains mais je n'ai pas envie d'aller au collège si je ne peux pas en profiter : porter un masque, garder les distances, être un peu en classe... Tout cela me paraît absurde. » **Tao**

« Tous les jours je me lève à 9h pour donner à boire et à manger aux volailles, ce qui est suivi du petit déjeuner... J'ai su garder mon espace de vie rangé (en partie). Cet endroit à une vue imprenable sur les champs de mon père. Mais journées sont calmes, ennuyeuses, fatigantes, et énervantes. » **Vincent**

« Je m'ennuie beaucoup car c'est toujours la même routine et j'en ai marre. Lors des balades à pied, on va dans un petit chemin blanc situé à côté de chez nous. Il y a de grands arbres et un champ et de l'autre côté coule une petite rivière. Le contact avec d'autres personnes me manque un peu comme celui avec mes copains. » **Thomas**

« Depuis le confinement je dors mieux et un peu plus longtemps. Après je regarde la télé, puis je mange mon petit déjeuner et je fais mes devoirs... Voici une journée type de mon confinement, mais parfois je fais des choses en plus : passer la tondeuse, la débroussailleuse, des cookies et des gâteaux au yaourt. Et puis je passe plus de temps dans ma chambre. Je suis très content car j'ai du temps pour moi et pour jouer. » **William**



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.