



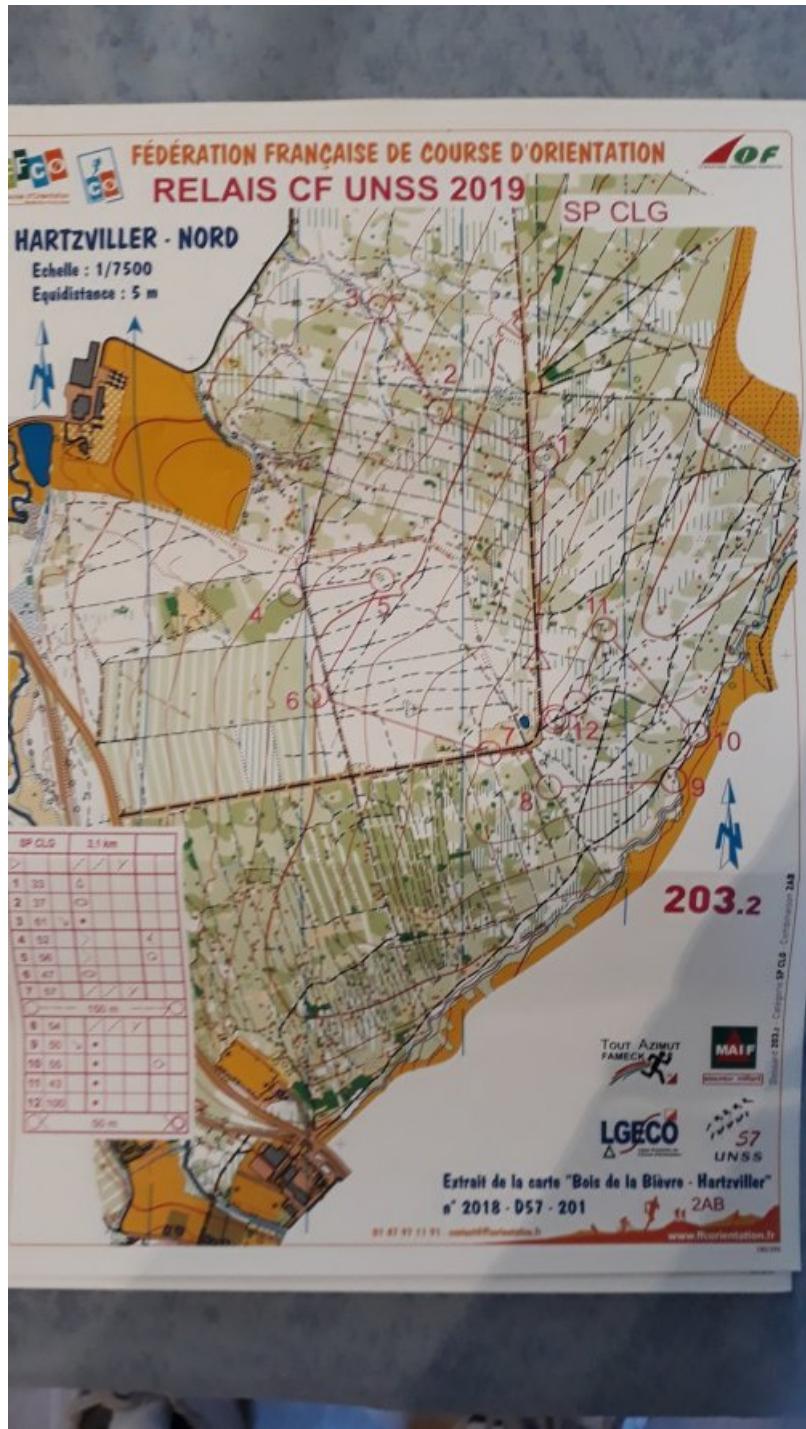
# Championnat de France de Course d'orientation

publié le 20/05/2019

1ère épreuve le mercredi matin : le relais

Stéphanie est notre première relayeuse, elle aura un parcours de niveau vert (facile) à réaliser toute seule. Contrat rempli, elle est de retour au bout de 28 min avec tous les postes. Elle passe le relais à Romain qui enchaîne sur un parcours bleu (moyen), peu évident sur certains enchainements de postes. Romain cafouille un peu mais ne baisse pas les bras, il finit par trouver toutes les balises et c'est ensuite le duo Pauline / Johanna qui s'élance pour terminer ce relais. Les filles sont méthodiques et les postes s'enchaînent sans grosses erreurs mais une équipe nous double dans la dernière partie et nous finissons 4e/4, à 7 min des 3e au bout de 2h30 cumulées de course ! Il n'y a pas de Postes Manquants, nous pouvons être fiers de nous.





Cet après-midi, place à la détente, avec un beau programme : centre aquatique, bowling puis barbecue. On ne se couche pas trop tard, on laisse les lycéens à la soirée dansante, nous avons besoin de récupérer.

#### 2e épreuve le jeudi matin : le réseau de postes

Les 4 élèves doivent pointer des balises obligatoires de couleur bleues et se répartir des balises de couleur rouges. Chaque équipe a sa stratégie, pour nous ce sera 2 binômes.

Romain est responsable de la répartition, il prend son temps au départ comme je lui ai demandé dans les consignes, et c'est parti. Pauline et Johanna se charge d'un secteur plus concentré avec un peu moins de balises alors que le duo Romain/ Stéphanie se charge de la majorité des postes.

Certains postes sont difficiles, les layons des Vosges ne sont pas toujours évidents à discerner et la végétation est parfois très dense. Malgré tout, l'équipe finit avec l'ensemble des balises trouvées, mais à la 4e place !

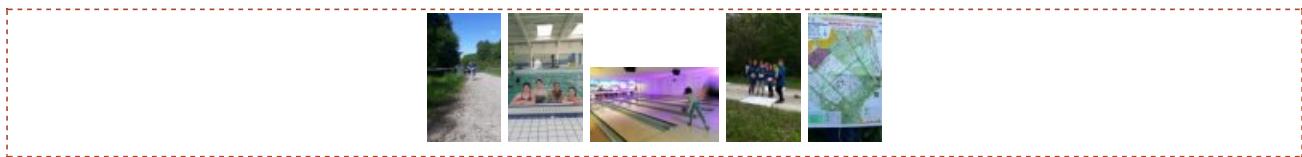
Ils ne finiront donc pas le championnat avec la médaille autour du cou, mais il est certain qu'ils auront gagné un peu plus d'autonomie, de confiance et de solidarité, ainsi qu'une belle aventure sportive et humaine.



Bravo à eux !!!

Les images ci-dessous.

## Portfolio



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.