



## Rencontre de Judo - Sumo

publié le 05/10/2011

Mercredi 5 octobre

### *Descriptif :*

Une journée de découverte des arts martiaux autour du Judo et du Sumo...

Ce mercredi 5 octobre, les élèves de l'association sportive du Collège Bellevue ont pu découvrir les principes d'affrontement des disciplines d'origine japonaise : Le judo et le sumo.



Après un échauffement très complet, les élèves ont formé deux groupes : Les benjamins d'un côté et les minimes de l'autre.



Les benjamins ont débuté l'activité Sumo pendant que les minimes se confrontaient en Judo.

Le mode de fonctionnement "éclair" a permis de faire de nombreux combats et chaque élève a pris beaucoup de plaisir dans ces affrontements emprunts de loyauté et d'engagement...



Les élèves du collège Bellevue se sont encore fait remarquer en trustant les premières places. Une après-midi très appréciée.

C'était enfin une très bonne préparation pour la rencontre départementale de rugby qui aura lieu mercredi 12 octobre à Poitiers.

## Portfolio

