



Championnat de France UNSS

publié le 28/06/2012

Raid Collège 2012

Descriptif :

Le Collège Bellevue a participé au premier Championnat de France UNSS de Raid Collèges qui s'est déroulé en Ardèche, du mercredi 6 au vendredi 8 juin 2012.

Le collège Bellevue a participé au premier Championnat de France UNSS de Raid Collèges qui s'est déroulé en Ardèche, du mercredi 6 au

vendredi 8 juin 2012. Il a regroupé 52 équipes mixtes de 4 compétiteurs, plus un Jeune Officiel par académie, pour un effectif total d'environ 350 personnes. Le collège Bellevue était représenté par Manon Manéro, Déborah Flavigny, Julien Lemaire et Elie Roineau.

Les équipes s'affrontaient dans plusieurs activités de nature, à partir de la vallée du Doux, sur la commune de Lamastre (40 kms de la vallée du Rhône et de l'agglomération de Valence), pour se terminer dans la vallée de l'Eyrieux, à St Sauveur de Montagut (35 kms de Privas).

La compétition se déroulait sous la forme d'un raid itinérant, sur quatre demi-journées d'activité, du mercredi 6/06 à 14h jusqu'au vendredi 8/06 à 14h. Le contenu sportif de ce raid utilisait comme support les activités suivantes : Course d'Orient, VTT, épreuves combinées (Tir à l'arc, Tir sportif, Kayak, Skike, course à pied...), Canoë bi-place, et Trail. En VTT ou en course d'orientation, les équipes étaient confrontées à des cartes d'orientation à différentes échelles, des suivis d'itinéraires, des parcours rubalisés, et à la lecture d'un road-book. Quelques ateliers obligatoires supplémentaires étaient proposés aux concurrents autour des thèmes de l'environnement et de la nature, du développement durable, de la santé et du patrimoine.

L'hébergement s'est fait sous tentes, en camping. Le sommeil était rapidement trouvé après ces dures journées. Mais, le papier toilette emmené en conséquence a permis de "protéger" la tente des filles.

Cette manifestation respectait la charte du développement durable, contenue dans le label proposé par le CNOSF « Développement durable, le sport s'engage » : tous les participants et accompagnateurs devaient veiller à la maîtrise du développement durable à travers les différents aspects de cet événement : et, c'est la maîtrise et limitation des déchets : produits recyclables, vaisselle réutilisable, tri sélectif... qui a suscité le plus d'intérêt. Les sensations de prendre son repas avec des couverts en bois ont été nombreuses.

Le déroulement du Raid :

Mercredi 6/06 :

Prologue en course d'orientation :

Cette première épreuve donnait le ton. Une épreuve assez courte mais assez technique où on pouvait voir les premiers forts dénivelés. Une première erreur stratégique nous faisait perdre du temps mais n'entachait pas le courage de l'équipe ;

Section VTT n°1 :

Les grosses difficultés commençaient car le VTT n'était pas le fort du groupe. Et, la technicité demandée au regard des pentes surmontées posaient des problèmes. Ils n'ont pas pu apprécier le magnifique paysage à sa juste valeur ;

Liaison :

Cette partie non chronométrée était aussi éprouvante et l'utilisation du "tractage" a permis d'économiser un peu les organismes ;

Course d'orientation nocturne :

Pour clôturer la journée, une épreuve inédite sur laquelle l'équipe finit 7ème et fait une belle course. Le départ en masse avec tous les "phares" allumés fût très impressionnant.

Jeudi 7/06 : Une très grosse journée...

Epreuves combinées :

Cette course organisée en relais permettait d'enchaîner un trail (1000m), du tir (soit arc soit fusil) et des tours de pénalité. A ce jeu, les garçons étaient plus à l'aise et les filles ont fait beaucoup plus de chemin. Les tirs des filles ont été de grands moments de détresse !!

Course d'orientation en relais :

Une bonne épreuve pour nous permettre de prendre des points mais une nouvelle grosse erreur nous fait plonger au fond du classement. La fatigue et la chaleur se font sentir et les élèves sont moins lucides sur les décisions importantes.

Liaison VTT puis spéciale VTT n° 2 :

Une nouvelle grosse épreuve de VTT avec un gros dénivelé. Les filles souffrent de plus en plus. Les garçons les encouragent... ;

Course d'orientation urbaine :

Au coeur d'un magnifique village médiéval, cette CO urbaine a permis de découvrir un environnement chargé d'histoires ;

Liaison VTT et spéciale VTT n°3 :

Un final pour la journée encore très difficile avec une pente à plus de 30% pour débiter... Et, pour finir un questionnaire sur l'écologie.

Une soirée animation était prévue mais la fatigue l'a emportée et les élèves se sont rapidement couchés.

Vendredi 8/06 : Un final en apothéose...

Trail :

Un grand moment encore avec sur les deux premiers kilomètres plus de 100m de dénivelé positif et sur les trois derniers kilomètres, un dénivelé négatif de 450m. C'est une descente très impressionnante du haut de la montagne pour arrivée au départ du canoé en bas dans la vallée. Les pieds et les chaussures de Manon s'en souviendront ;

Canoe-kayak :

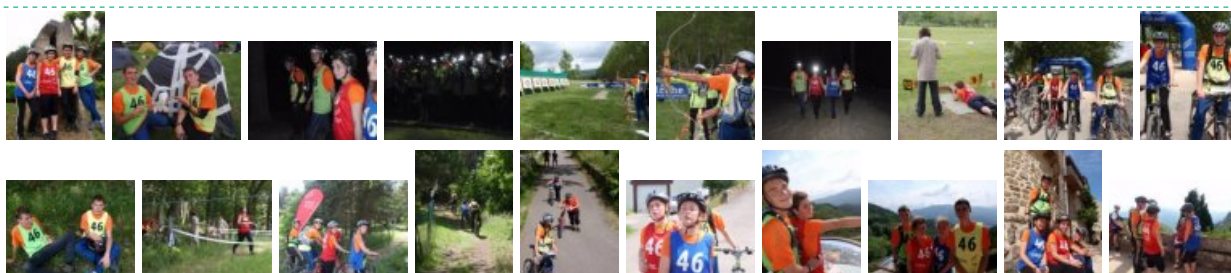
Par groupe de deux, ils ont pu apprécier cette descente avec passage de tobogans et rapides. Notre deuxième équipe a souffert... ;

Section VTT n° 4 :

Le retour vers l'arrivée s'est fait tranquillement et contrairement à l'habitude prise tout au long du raid, à plat. Après l'énorme tique de Déborah (merci à Mr le Maire et Médecin du village d'arrivée), la remise des récompenses fût le temps de comparer les temps et de confirmer le niveau très relevé de ce Championnat de France.

Pour conclure , cette épreuve a bien récompensé l'investissement de nos quatre élèves qui ont donné au collège Bellevue, beaucoup de leur temps et leur énergie pour porter haut les couleurs du Collège.

Portfolio





**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.