



J14- après le hockey au city d'Espinassou, CO dans le collège, l'AS sera consacrée à la semaine olympique la semaine prochaine (27/01/21)

publié le 27/01/2021 - mis à jour le 03/02/2021

Descriptif :



Toujours prompt à répondre à la demande de ses licenciés malgré les conditions sanitaires et météorologiques, l'AS Curie tient bon et se montre innovant avec du HOCKEY au stade et de la Course d'Orientation et RELAIS au collège.

N'oubliez pas de vous inscrire au niveau de la vitrine d'AS pour la semaine olympique qui se déroulera aux pauses méridiennes : qualifications lundi-mardi-jeudi et finales vendredi. HOCKEY / TENNIS DE TABLE / ECHECS

Pour l'AS du mercredi, rdv après les vacances de février, soit le 24/02.

Nous ne proposerons pas d'AS mercredi prochain étant donné que la matinée sera banalisée pour les seuls oraux des 3e. Aussi la semaine olympique est la bienvenue avec du sport les 4 autres jours.

Concernant cette semaine olympique, il y a de la place car c'est par jour qu'il y a une limitation de 12 par exemple en tennis de table.

S'agissant de la 14e journée de l'AS (mercredi s'entend) : le hockey prend son envol et trouve ses adeptes.

Après un mercredi réservé aux spécialistes en APPN, cette dernière activité était de nouveau proposée au plus grand nombre. Il ne faut pas avoir peur d'y cotoyer des élèves plus confirmés que soi. Il y a de la place pour tous les niveaux dans ces journées APPN.

10 élèves étaient présents, tous de l'option mais je répète, n'importe qui avait sa place !

3 lieux étaient proposés et la majorité ont opté pour l'enceinte du collège, ce qui était judicieux au regard d'un temps incertain.

Deux situations furent proposées : d'abord du **TIC-TAC-TOE** puis du **SPRINT COURTE DISTANCE**.

Le tic-tac-toe ou morpion ou puissance trois.

Demi-finale et finale avec la première équipe à 5 pts.

De quoi s'agit-il ?

Une grille de 9 cases représentée par 16 coupelles oranges, 3 coupelles d'une couleur d'équipe en guise de jetons (bleu, blanc, jaune, rose). Le premier équipier s'élançait pour poser (et non lancer ou laisser tomber) le jeton-coupelle au centre de la case puis il revient franchir la ligne où l'attend son équipier qui s'élançait à son tour avec un jeton-coupelle jusqu'à ce que 3 jetons-coupelles d'une même couleur soient alignés.

La complexité vient de l'enchaînement de courses (surtout que le terrain n'est pas complètement plat) et la sans cesse prise d'informations. De plus pour bien être dans l'esprit course d'orientation, il fallait faire le tri d'informations en omettant les deux couleurs des deux autres équipes qui s'affrontent sur le même damier de 9 cases !

A ce petit jeu, l'équipe de Dany-Farel a échoué à la 2e place, ne s'inclinant qu'au point décisif à un centième de seconde près. Victoire donc 5-4 du trio Miléna, Faustine, Zélie qui avait remporté déjà sur ce même score étriqué sa demi-finale alors que le trio Apolline, Tycia, Maelysse s'adjugeront la 3e place 5-1. Noa et Nolaan ont peiné mais



n'ont jamais rien lâché après une première demi-finale perdue 7-1 (5-0) face à un duo Farel-Dany. Un duo inédit qu'on a eu plaisir à voir si bien s'entendre et performer ensemble, voire contester (gentillement) ensemble ! Comme quoi Dany et Farel ont progressé dans bien des domaines depuis leur 6e et intégration à l'option APPN.

Le sprint courte distance ou ordre imposé de 10 balises sur un temps inférieur à 15 min

La récupération nécessaire après ces multiples sprints du relais précédent (surtout pour les équipes de deux), a duré 10-15min. Pendant ce laps de temps chaque élève est allé poser une balise indiquée par M. Mazereau en mémoire, en s'appliquant à bien répondre à la définition du poste (voire les symboles internationaux sur la photo montage) et bien entendu au bon endroit. Ensuite, nombreux se sont élancés avec l'application sur leur smartphone, créée exprès afin de s'approcher le plus possible de la formule compétition en club. La "main électronique" (en scannant des QR codes) remplaçait le "doigt électronique" du système fédéral. Rassurez-vous, le carton de contrôle papier avec poinçon était aussi proposé !

A ce petit jeu, tous ont été très performants puisque, non seulement aucun poste n'a manqué (cad aucune balise non trouvée) mais il s'agit aussi de très bons chronos entre 9 et 13 min, Apolline l'emportant. A noter que comme en fédération, les coureurs se sont élancés du plus fort présumé au plus faible, avec 1 min d'intervalle.

BRAVO A TOUS ET TOUTES !

Pour anticiper et répondre au mieux à votre demande, il est nécessaire de s'inscrire à l'avance pour les mercredis de l'AS bien que toujours possible de rejoindre au dernier moment ; Inscrivez-vous ci-dessous, il y a des mercredis plus ou moins relevés.

<https://forms.gle/9uEVfSPvbgxhCyN99>

1. Miléna 5^e 14h43 → 14h54' 11"
- 2 Faustine 3^e 14h44 → 14h54' 16"
- 3 Apolline 1^{re} 14h45 → 14h54' 9"
- 4 Zélie 8^e 14h46 → 14h55' 05" 95"
- 5 Dany 7^e 14h47 → 14h58' 50" 11" 50"
- 6 Tycia 4^e 14h48 → 14h58' 45" 10" 50"
- 7 Farel 8^e 14h49 → 15h01' 30" 12" 30"
- 8 Nolaan 9^e 14h50 → 15h03' 13" 13"
- 9 Maelysse 6^e 14h51 → 15h02' 42" 11" 42"
- (10) Noa 10^e 14h52 → 15h02' 50" 10" 50"

27-Janv
10

AS MERCREDI

J14	Niveau	Classe	NOM	Prénom	Sexe
appn	4e	4 DE LEMPIKA	BACAR SAID	Farel	M
appn	4e	4 DE LEMPIKA	CANDILLIER	Dany	M
appn	5e	5 VIVIANE	DEBOEUF	Apolline	F
appn	3e	3 SCOTT Rhoda	DEBOEUF	Faustine	F
appn	6e	6 ORPHEE	ECOTIERE	Zélie	F
appn	4e	4 DE LEMPIKA	MEUNIER	Miléna	F
appn	6e	6 CIRCE	PRAT	Maelysse	F
appn	6e	6 THESE	RICARD	Tycia	F
appn	6e	6 ORPHEE	SOLBIAC	Nolaan	M
appn	5e	5 VIVIANE	THOMERET-MILLARD	Noa	M

 [j14_appn_college_270121](#) (PDF de 426.2 ko)