



J12 : résumé de la 1ère journée A.P.A.R. (05/12/18)

publié le 06/12/2017 - mis à jour le 13/01/2019

Descriptif :



1ère des 3 "journées à part" dans un calendrier UNSS district très riche en sports-collectifs et athlétisme (dont le cross comme les académiques de mercredi prochain).

La journée "A.P.A.R." c'est une journée Activités Physiques Artistiques (Gymn aujourd'hui mais cirque et danse proposées aussi), et Raquettes (badminton, tennis de table).

Une 30 aine d'élèves ont eu la joie de partager de telles activités avec les 10 autres collèges de Niort et environ.

Prochaines journées APAR ? mercredi prochain, soit le 12/12/18 (également CO forêt et cross acad') puis 06/02/19.

Côté GYMNASTIQUE, c'est à domicile que "jouait" nos 11 participants qui ont pu, dès 13h15 et la mise en place terminée des ateliers, s'exercer en 7 lieux :

- ▶ sol
- ▶ saut redressement
- ▶ saut renversement
- ▶ poutre
- ▶ barres parallèles
- ▶ barres asymétriques
- ▶ trampoline

Entre 14h et 16h, les collèges de Notre Dame, Mauzé et Fronthenay nous ont rejoint.

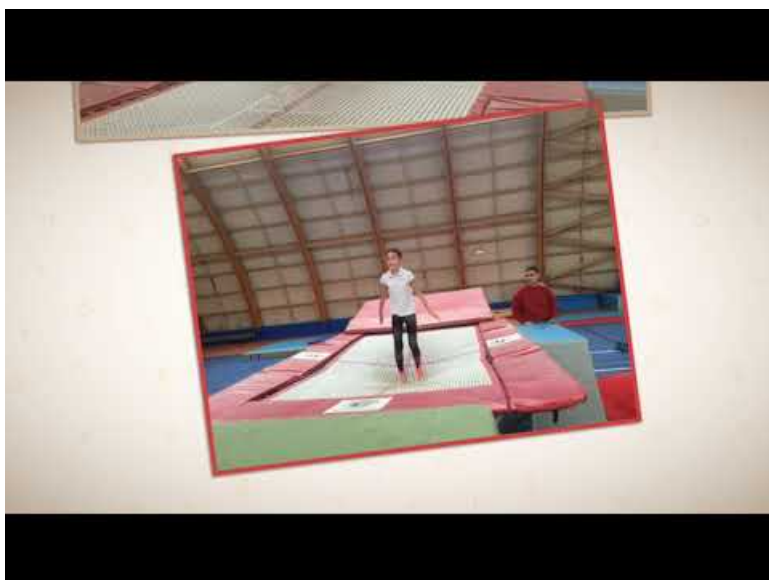
...les plus motivés reviendront les mardi pour l'AS du 12h05 tandis que ceux désirant se frotter à la compétition, cocheront la date du mercredi 06/03/2019 qui n'est pas une journée APAR d'animation mais bien une compétition par équipe de 3 à 5 sur 4 agrès différents (les 3 meilleures performances par agrès étant retenues). Un livret de préparation est disponible le mardi.



[apa_gym_051218](#) (PDF de 1.7 Mo)

Côté

RAQUETTES, le site de Genève accueillait benjamins comme minimes pour du badminton et du tennis de table. Une après-midi bien remplie.



J12 apa n1 051218 (Video Youtube)

 [montage_apar_051218](#) (PDF de 212.6 ko)

