



Vélo, vitesses et volonté.

publié le 17/12/2017

Descriptif :

Projet marais (5ème Einstein et Fossey) : 3ème séance de travail autour du vélo. Encadrés par Mme Duchaux (AVS) ; M Mazereau (EPS) et MM Ribault et Blanché (enseignants segpa), les élèves ont pu travailler différents domaines : respect des distances de sécurité, entraide, adaptation de sa conduite selon la météo (route mouillée, pluies, vent...). Etre capable d'éviter les obstacles, freiner efficacement, suivre le rythme imposé par le leader, doubler une file de cycliste. Ils ont appris à pédaler régulièrement et sans se fatiguer grâce au passage des vitesses en fonction du relief. Ils ont également appréhendé les notions d'allure faible, soutenue ou forte et de vitesse moyenne. Prochaine séance en mars 2018.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.