



J2 : 48 élèves s'empressent de profiter du 2e mercredi de septembre gratuit à l'AS : 26 en intérieur et 22 en extérieur (malgré la pluie) (13/09/17)

publié le 17/09/2016 - mis à jour le 26/09/2017

Descriptif :



VOLLEY et BASKET-BALL d'un côté (au sec) jusqu'à 15h, sports-co en guise d'échauffement puis ATHLETISME (sauter, courir, lancer pour 3

ateliers successifs) et COURSE D'ORIENTATION de l'autre (parfois sous la pluie) jusqu'à 16h30.

L'AS commence fort ! Rejoignez-les mercredi prochain où nous rencontrerons aussi les autres collèges Niortais. Et si vous n'en avez pas assez, venez mardi et/ou jeudi à 12h05 pour faire du JUDO ou de la GYMNASTIQUE.

J2 : 48 élèves s'empressent de profiter du 2e mercredi de septembre gratuit à l'AS : 26 en intérieur et 22 en extérieur (malgré la pluie) (13/09/17)

VOLLEY et BASKET-BALL d'un côté (au sec) jusqu'à 15h, sports-co en guise d'échauffement puis ATHLETISME (sauter, courir, lancer pour 3 ateliers successifs) et COURSE D'ORIENTATION de l'autre (parfois sous la pluie) jusqu'à 16h30.

L'AS commence fort ! Rejoignez-les mercredi prochain où nous rencontrerons aussi les autres collèges Niortais.

Et si vous n'en avez pas assez, venez mardi et/ou jeudi à 12h05 pour faire du JUDO ou de la GYMNASTIQUE

"Après un tournoi en 2x2 âprement disputé de Volley-ball où finalement les profs sont restés vaincus. Les 26 élèves présents au gymnase se sont rencontrés sur un tournoi de Basket non moins acharnés. Nous souhaitons vous retrouver encore plus nombreux la semaine prochaine pour le début des rencontres entre collèges."

#M.MORZADEC

Tout d'abord du mouvement, du démarquage et 3 types d'objets (ballons de foot, de hand et frisbee) pour bien s'échauffer en s'amusant.

Ensuite, toujours 3 équipes, 3 groupes qui découvrent successivement les courses de haies avec starting-blocks, le saut en longueur et le lancer de vortex.

Enfin, initiation à la Course d'Orientation (C.O.) en individuel ou à deux pour les plus frileux. 1 photo, 1 rond sur un carte ? C'est parti pour aller poinçonner son carton ! Par la suite, fonction de son niveau chaque élève a choisi un circuit de 10 ou 18 balises avec pour objectif "OPM" cad ne rien laisser derrière soit (aucun trésor non trouvé !) en



20 min. A ce petit jeu, Paul SEMIOT s'est montré le plus brillant ...mais tous ont adoré.
#M.MAZEREAU


Après un tournoi en 2e2 épreme disputé de Volley-ball où finalement les pros sont restés invaincus. Les 26 élèves présents au gymnase se sont reconcentrés sur un tournoi de Basket non moins acharnés.
Nous souhaitons vous retrouver encore plus nombreux la semaine prochaine pour le début des rencontres entre collèges.
S.M.MORZADRE



J2—INTERIEUR : basket-ball + volley-ball
26 participants (13/09/17)

J2—EXTERIEUR : sports-co en échauffement puis ATHLETISME (sauter-courir-lancer) et COURSE D'ORIENTATION
22 participants (13/09/17)



 [j2montage130917](#) (PDF de 2.8 Mo)

JA = 13/09/2017	NOM	Prénom	Classe	Catégorie	Régime
ext	NOUMET	Chloé	6Depardon	BF	DP 5 J
ext	GARNIER	Angie	6Doisneau	BF	DP 5 J
ext	PEIDRO	Gaiane	6Moon	BF	DP 4 J
ext	DECEMBRI	Aissatou-Vale	6Rheims	BF	EXTERN
ext	DROUARD	Lila	6Rheims	BF	EXTERN
ext	GERMAIN	Nessa	6Rheims	BF	DP 5 J
ext	MARTINIERE	Magloire	5Akermann	BG	DP 5 J
ext	ASAITI	Ludovic	6'Sherman	BG	DP 5 J
ext	FERRE	Anthony	6'Sherman	BG	DP 5 J
ext	RIBEIRO PEREIRA	Bruno	6'Sherman	BG	DP 4 J
ext	TIRET	Paco	6'Sherman	BG	EXTERN
ext	EBEID	Khaled	6Depardon	BG	DP 4 J
ext	LEBOT	Gabriel	6Doisneau	BG	EXTERN
ext	PUSHPARAJAN	Lithusan	6Doisneau	BG	DP 4 J
ext	CARLIER	Ardann	6Moon	BG	DP 5 J
ext	GOURLAOUEN	Tanguy	6Moon	BG	DP 5 J
ext	ECOTIERE	Paul	6Rheims	BG	DP 5 J
ext	PEREZ	Nathan	6Rheims	BG	DP 4 J
ext	SEMIOT	Paul	6Rheims	BG	DP 5 J
ext	COLOMER	Lucas	6Ronis	BG	DP 4 J
ext	GRASSET	Brian	3'Cocteau	MCG	EXTERN
22e?					

22 en extérieur

JA = 13/09/2017	NOM	Prénom	Classe	Catégorie	Régime
int	TROUVE	Shana	5Franklin	BF	DP 4 J
int	JAMIN	Anaée	5Segalen	BF	DP 5 J
int	COUTURIER	Litame	6'Sherman	BF	DP 4 J
int	DUJOUR	Valentin	5Akermann	BG	DP 4 J
int	PINEAU	Matthias	5Akermann	BG	DP 5 J
int	TEMPETTE	Jules	5Becquerel	BG	DP 4 J
int	CHARRIER	Nicolas	5Bourdieu	BG	DP 4 J
int	DELEMAR	Nathan	5Bourdieu	BG	DP 4 J
int	LE VAILLANT	Colin	5Bourdieu	BG	DP 5 J
int	MARSILLAC	Alexandre Jati	5Bourdieu	BG	DP 5 J
int	VILMOT	Enzo	5Bourdieu	BG	DP 4 J
int	BONNIN	Evan	6Doisneau	BG	DP 4 J
int	FAVRIN	Joan	6Doisneau	BG	DP 5 J
int	CORBINEAU	Alban	6Ronis	BG	DP 5 J
int	DAMOUR	Malcolm	6Ronis	BG	EXTERN
int	CANDILLIER	Myriam	4Michel	MCF	DP 4 J
int	HUARD	Solenn	4Parks	MCF	DP 5 J
int	BARRY	Hassana	3Brecht	MCG	EXTERN
int	SYLLAH	Amadou	3Guene	MCG	EXTERN
int	DUPUIS	Arthur	4Parks	MCG	DP 5 J
int	EUGENE	Marlone	5'Einsten	MCG	DP 5 J
int	WARRINGTON	Marlone	5'Fossey	MCG	EXTERN
int	THANLABI	Aboubakr	5Akermann	MCG	DP 5 J
int	BERTHAULE	Sam	5'Einsten	MCG	DP 5 J
25e ?					
26e ?					

26 en intérieur