



## J28- Les raquettes et l'APPN ont accueilli leurs futurs adhérents, futurs 6e notamment (07/05/26)

publié le 10/05/2026

Descriptif :



4 élèves de CM2 se sont présentés aux tests de l'option APPN. "S'il n'y avait pas la quantité, il y avait la qualité !" dit le dicton.

Renforcés par trois 3e venus préparés leur France de raid, encadrés par 7 élèves de l'option APPN et un de l'AS club APPN, ils ont eu un après-midi extraordinairement copieux !

**Si vous ou une connaissance, avez manqué cet après-midi de tests, contactez sans attendre [appncurie@gmail.com](mailto:appncurie@gmail.com)**



le dicton.

Renforcés par trois 3e venus préparés leur France de raid, encadrés par 7 élèves de l'option APPN et un de l'AS club APPN, ils ont eu un après-midi extraordinairement copieux !

- Suivi itinéraire avec un "ange gardien - tuteur" : suivre un parcours sur une vraie carte FFCO au collège et identifier l'emplacement précis dessus de la balise rencontrée au passage.
- Scratch'O : rapides courses à changements incessants de direction (comme un robot programmé)
- Morpion en équipe (relais), face à une autre : rapidité, lucidité, entraide, envie de gagner
- Parcours manipulation de VTT
- Parcours pédestre d'agilité et de recul du seuil de fatigue (sorte de parcours du combattant)
- Se rendre au stade en VTT via grande montée les fesses sur la selle

- Course d'orientation en ligne de 8 balises sur 1km (stade Espinassou)
- 24h du Mans : départ en masse pour course de VTT avec dénivelé assumé (stade Espinassou)
- Questionnaire sur l'orientation : réflexion, lecture...

**Ils se donnent rendez-vous le vendredi 29 mai de 17h30 à 21h pour de multiples parcours de CO seul-e, en famille ou entre ami-es, en départ de Pré-Leroy, pour la NCO5**

<https://sites.google.com/d/14B-Rc4L...>

**Si vous ou une connaissance, avez manqué cet après-midi de tests, contactez sans attendre [appncurie@gmail.com](mailto:appncurie@gmail.com)**



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.