



J18: ça passe tout près pour les footballeurs (compétition), ça passe pour les raideurs (entraînement) - 28/01/26

publié le 29/01/2026

Descriptif :



Défaites cruellement 3-0 face à Rabelais, la victoire 7-1 contre Commynes de nos benjamins en Futsal n'a pas suffi pour représenter le district lors des prochains championnats départementaux.

Le match de rugby a été reporté pour cause de terrains impraticables.

Entraînement maison de raquettes et sports-co.

Enfin entraînement raid disputé pour les deux équipes de 5 de Curie qui se départagent à moins de 4min sur un temps global de 4h qui correspond à 2h20 d'efforts continus environ. (les détails dans la suite de l'article).



[j18_futsal_280126](#) (PDF de 676.5 ko)

[j18_raid_280126](#) (PDF de 1.2 Mo)

Défaits cruellement 3-0 face à Rabelais, la victoire 7-1 contre Comynges de nos benjamins en Futsal n'a pas suffi



pour représenter le district lors des prochains championnats départementaux. Le match de rugby a été reporté pour cause de terrains impraticables. Entraînement maison de raquettes et sports-co. Enfin entraînement raid disputé pour les deux équipes de 5 de Curie qui se départagent à moins de 4min sur un temps global de 4h qui correspond à 2h20 d'efforts continus environ.

Grande première pour Mathis, Raphaël et Maxime, ce nouvel O'wn raid était calibré pour un maximum de 3h ramenés à 2h20 de pratique enchaînée. Car de l'enchaînement il y a eu avec pas moins de 6 épreuves

avant la dernière ligne droite de suivi d'itinéraire jusqu'au collège avant les 16h de barrière horaire annoncée fatidique. Pour gagner ce raid, une seule règle : mettre moins de temps que l'équipe concurrente, sachant qu'une balise manquée donne une pénalité de +15min, tout comme chaque minute entamée dépassée après 16h. Arrivés à 15h59, la dernière barrière horaire fut respectée par les deux équipes qui se tenaient en 2s ...mais dont les oranges (les aînés) étaient partis 4 min plus tôt. 4min que l'ont retrouvera en faveur de la jeune équipe jaune, encadrée par les muets Léa et M.Mazereau (présents pour la sécurité et bon déroulement des 6 épreuves). Jérôme dans l'autre équipe aura noté une forte solidarité et une intensité physique très encourageante.

Road-book, run & bike, VTT couloir, CO satellite lotto, Fléché Allemand en vélo et CO île engloutie furent les épreuves variées techniques et physiques auxquelles se sont confrontées nos 10 licenciés.

MERCREDI prochain 4 février une journée

entière sera proposée aux élèves de l'AS club APPN Curie.

L'objectif avoué est de conserver le double titre de champions académiques en CO et en raid. Les portes des championnats de France s'ouvriraient alors. Mais il y a encore beaucoup de travail à fournir et une forte dynamique collective à entretenir pour la réussite d'une équipe de 4 qui reste à sélectionner. Journées académiques : 11/03 pour la CO et jeudi-vendredi 26-27 mars pour le raid (île d'Oléron).