



J9-Grosse sortie VTT de 23 km et rencontres handball à 4 (12/11/25)

publié le 14/11/2025

Descriptif :

21 élèves, dont 14 des 17 de l'option APPN, s'étaient donnés rdv 1 semaine après la première CO en forêt. Une vraie institution cet AS club APPN qui se régénère d'année en année ...donnant l'occasion aux anciens débutants de transmettre aux nouveaux. Petit clin d'oeil, cette sortie a même vu deux anciens, aujourd'hui en seconde des lycées J.Macé et St André, Elliott et Manoli, encadrer avec trois parents et deux professeurs d'EPS.

- 23 km pour suivre l'itinéraire imposé, jalonné de 16 balises virtuelles (via une application numérique).
- 23 km pour rouler sur bien des surfaces différentes dont plusieurs gués.
- 23 km pour s'éprouver la plupart du temps à vélo mais quelques bonus comme un mini accrobranche...
- 23 km pour prendre rdv en avril prochain avec 2 jours de championnat de raid académique UNSS, en catégorie établissement ou sport partagé.

A noter un travail technique dans un sous-bois de Souché, du tractage en laisse, des cuisses qui ont chauffé...

[Retrouvez toutes les photos et vidéos de la sortie VTT](#)

Pendant ce temps, les bejamin(e)s qui avaient bien pris soin de s'inscrire sur Pronote ou le tableau préalablement (à 10 jours), ont pu participer aux rencontres UNSS de handball à 4.


[Toutes les infos et photos sur le site de l'AS Curie](#)

JA- AS club APPN Curie : VTT
(12/11/25)



J9- Handball à 4 (12/11/25)



 j9_vtt (PDF de 1.2 Mo)

21 élèves, dont 14 des 17 de l'option APPN, s'étaient donnés rdv 1 semaine après la première CO en forêt. Une vraie institution cet AS club APPN qui se régénère d'année en année ...donnant l'occasion aux anciens débutants de transmettre aux nouveaux. Petit clin d'oeil, cette sortie a même vu deux anciens, aujourd'hui en seconde des lycées J.Macé et St André, Eliott et Manoli, encadrer avec trois parents et deux professeurs d'EPS.

- 23 km pour suivre l'itinéraire imposé, jalonné de 16 balises virtuelles (via une application numérique).
- 23 km pour rouler sur bien des surfaces différentes dont plusieurs gués.
- 23 km pour s'éprouver la plupart du temps à vélo mais quelques bonus comme un mini accrobranche...
- 23 km pour prendre rdv en avril prochain avec 2 jours de championnat de raid académique UNSS, en catégorie établissement ou sport partagé.


A noter un travail technique dans un sous-bois de Souché, du tractage en laisse, des cuisses qui ont chauffé...

[Retrouvez toutes les photos et vidéos de la sortie VTT](#) 

Pendant ce temps, les bejamin(e)s qui avaient bien pris soin de s'inscrire sur Pronote ou le tableau préalablement (à 10 jours), ont pu participer aux rencontres UNSS de handball à 4.

Toutes les infos et photos sur le site de l'AS Curie [↗](#)



 [j9_vtt](#) (PDF de 1.2 Mo)

