



J5 : Curie prépare le cross et enchaîne avec de l'athlétisme, des sports-co ou un raid. Wassef en invité surprise ! (01/10/2025)

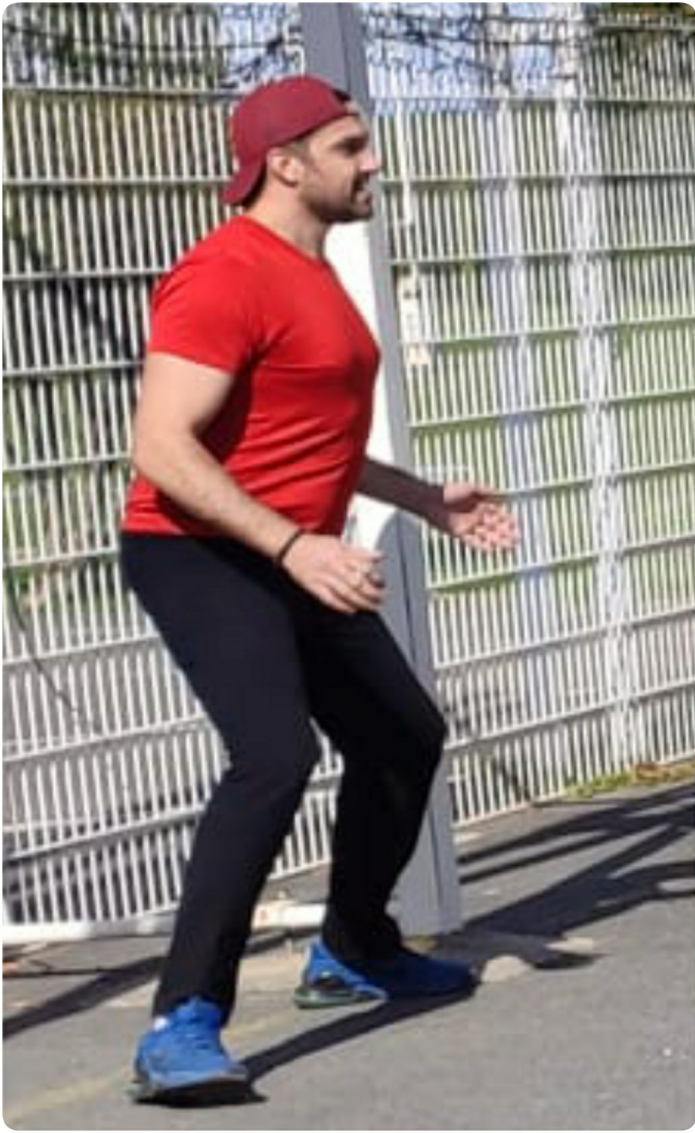
publié le 05/10/2025 - mis à jour le 10/10/2025

Descriptif :

25 élèves se sont retrouvés entre 13h et 15h. Après les essais gratuits tout septembre, nombreux élèves sont venus se préparer au cross district de mercredi prochain. Ils ont enchaîné avec de l'athlétisme et des sports-collectifs comme le handball ou l'ultimate.

Une surprise les attendaient : la présence de Wassef, notre référent APS, qui à la volonté d'impulser une dynamique de rencontres sportives personnel adulte (TOS, direction, vie scolaire, professeurs...) et élèves. Les élèves ayant déjà le calendrier des activités à l'année, auront noté le point d'orgue à ce type de rencontres avec la galette des rois fin janvier 2026. Avant cela, tout personnel adulte est le bienvenu aux entraînements de l'AS Curie : pourquoi pas du volley et du handball entre 13h et 15h, juste avant les vacances de Toussaint ?

8 autres élèves, sous formes de 4 binômes avaient décidé d'intégrer la préparation au cross à un vrai RAID MULTISPORTS, spécialité du collège. Pour rappel, le collège a connu 4 qualifications successives au championnat de France : en catégorie établissement à l'île de la Réunion en 2022 et à Mendes en 2025. Dans une autre catégorie, sport partagé (composé pour moitié d'élèves en situation d'handicap), à Tours en 2023 et Poncin en 2024. Le résumé de ce raid dans la suite de l'article.





 j5-3 (PDF de 818.2 ko)

 appn_j5 (PDF de 1.1 Mo)

25 élèves se sont retrouvés entre 13h et 15h. Après les essais gratuits tout septembre, nombreux élèves sont venus se préparer au cross district de mercredi prochain. Ils ont enchaîné avec de l'athlétisme et des sports-collectifs comme le handball ou l'ultimate.

Une surprise les attendait : la présence de Wassef, notre référent APS, qui à la volonté d'impulser une dynamique de rencontres sportives personnel adulte (TOS, direction, vie scolaire, professeurs...) et élèves. Les élèves ayant déjà le calendrier des activités à l'année, auront noté le point d'orgue à ce type de rencontres avec la galette des rois fin janvier 2026. Avant cela, tout personnel adulte est le bienvenu aux entraînements de l'AS Curie : pourquoi pas du volley et du handball entre 13h et 15h, juste avant les vacances de Toussaint ?

8 autres élèves, sous formes de 4 binômes avaient décidé d'intégrer la préparation au cross à un vrai RAID MULTISPORTS, spécialité du collège. Pour rappel, le collège a connu 4 qualifications successives au championnat de France : en catégorie établissement à l'île de la Réunion en 2022 et à Mendes en 2025. Dans une autre catégorie, sport partagé (composé pour moitié d'élèves en situation d'handicap), à Tours en 2023 et Poncin en 2024.

- 1ère épreuve : le cross réalisé selon la distance qui se réalise dans une semaine avec les 10 autres collèges. Il a d'abord été effectué en VTT en reconnaissance et échauffement du raid.
- 2e épreuve : une fois le binôme reconstitué, l'équipe s'est saisie d'une carte et un "seul" vélo pour 2 : run & bike en orientation. Gare à ne manquer aucune des 8 balises en ligne sous peine d'une pénalité de +5min au temps de course du raid.
- 3e épreuve : 2 cartes et 2 cartons de contrôle pour laisser libre choix aux équipiers de se séparer ou non afin de chasser les 10 balises.
- 4e et dernière épreuve : combiné tir - course avec un jet de balle de 10m pour atteindre un plot retournée tenu bras tendu par son équipier à 10m ; pas si simple après tous ces efforts et la pression mise par les autres équipes.

Pour que l'histoire soit bien complète, sachez qu'Erwan et Mathis l'ont emporté devant Sélénia et Cherrylia.

Fousseny et Raphaël R. ont pris la 3e place, suivis de très près par Noé et Gylano.

Les prochains rdvs de l'AS club APPN seront le mercredi précédant les vacances avec 45 min de course d'orientation en répartition (un peu à l'image de la 2e épreuve mais par 3 ou 4 avec plus de balises et plus proche du format compétition CO) en alternance avec 45min de ...tennis en extérieur. Le mercredi au retour des vacances, soit le 5 novembre, un bus emmènera les élèves (places limitées) en forêt pour de la CO.

