




## J16: CO en forêt et hockey (15/01/2025)

publié le 21/01/2025 - mis à jour le 06/02/2025

Descriptif :



 [j16-coforet\\_hockey\\_150125](#) (PDF de 1.4 Mo)

CO en forêt et activité Hockey étaient au programme.

La période qui vient est celle préparatoire aux compétitions

départementale.

CO, gymnastique et futsal féminin sont notamment mis en avant. Faites-vous connaître si vous voulez tenter votre chance.

Ex : mercredi 22/01, 13h-15h entraînement pour ces 3 activités dont CO et futsal féminin

Mercredi 29/01, report possible de la journée raid du 15/01.

Mercredi 05/02 : dernier entraînement en forêt pour la CO

CO en forêt et activité Hockey étaient au programme.

La période qui vient est celle préparatoire aux compétitions départementale.

CO, gymnastique et futsal féminin sont notamment mis en avant. Faites-vous connaître si vous voulez tenter votre chance.

Ex : mercredi 22/01, 13h-15h entraînement pour ces 3 activités dont CO et futsal féminin

Mercredi 29/01, report possible de la journée raid du 15/01.


Mercredi 05/02 : dernier entraînement en forêt pour la CO

Ils étaient 17 à braver le froid en forêt du Retail (Secondigny) avec de beaux dénivelés. L'équipe 1 a rapidement fait



 [j16-coforet\\_hockey\\_150125](#) (PDF de 1.4 Mo) le

suivi d'itinéraire pour aller faire sa répartition (même si couac au sein de l'équipe). Les 13 autres élèves ont fait le suivi d'itinéraire façon balises humaines. Des plus formateurs pour ces derniers qui sont fin prêts pour aborder la dernière ligne droite.

 [j16-coforet\\_hockey\\_150125](#) (PDF de 1.4 Mo)

Document joint

 [j16-le\\_retail-150125](#) (PDF de 1.9 Mo)