



## J9-CO et sports CO (13/11/2024)

publié le 15/11/2024

Descriptif :




Les Benjamins, tout comme les Minimes, sont partis rencontrer d'autres collèges du district en sports collectifs. Le handball et le football furent respectivement les sports pratiqués pour le plus grand plaisir de nos licenciés. Pendant ce temps, 20 élèves (tout âge) de l'AS club APPN (option et hors option), sont retournés pour la 2e fois de l'année en forêt afin de faire de la course d'orientation (C.O.). Hormis l'équipe des aînés, ils étaient en binôme, pour une équipe complète de 8, quatre itinéraires différents ayant été décidés par le jeune coach (capitaine d'équipe) pour récupérer à eux tous l'ensemble des balises dans le temps imparti. Le goûter collectif traditionnel, apporté par chacun, a ponctué cette excursion forestière. Nombreux enchaîneront la semaine prochaine par une CO sur un parc niortais qu'il faudra rallier ...en vélo.

Pendant ce temps, les benjamins seront en basket-ball tandis que les minimes seront moins nombreux, stage 3e oblige et n'auront que le raid comme choix possible.

Rejoignez l'AS !

 [j9-coetsportsco](#) (PDF de 1.2 Mo)

 [j9-coforet-asclubappn](#) (PDF de 2.4 Mo)


Les Benjamins, tout comme les Minimes, sont partis rencontrer d'autres collèges du district en sports collectifs. Le handball et le football furent respectivement les sports pratiqués pour le plus grand plaisir de nos licenciés. Pendant ce temps, 20 élèves (tout âge) de l'AS club APPN (option et hors option), sont retournés pour la 2e fois de l'année en forêt afin de faire de la course d'orientation (C.O.). Hormis l'équipe des aînés, ils étaient en binôme, pour une



équipe complète de 8, quatre itinéraires différents ayant été décidés par le jeune coach (capitaine d'équipe) pour récupérer à eux tous l'ensemble des balises dans le temps imparti. Le goûter collectif traditionnel, apporté par chacun, a ponctué cette excursion forestière. Nombreux enchaîneront la semaine prochaine par une CO sur un parc niortais qu'il faudra ralié...en vélo. Pendant ce temps, les benjamins seront en basket-ball tandis que les minimes seront moins nombreux, stage 3e oblige et n'auront que le raid comme choix possible. Rejoignez l'AS !



 [j9-coetsportsco](#) (PDF de 1.2 Mo)

 [j9-coforet-asclubappn](#) (PDF de 2.4 Mo)