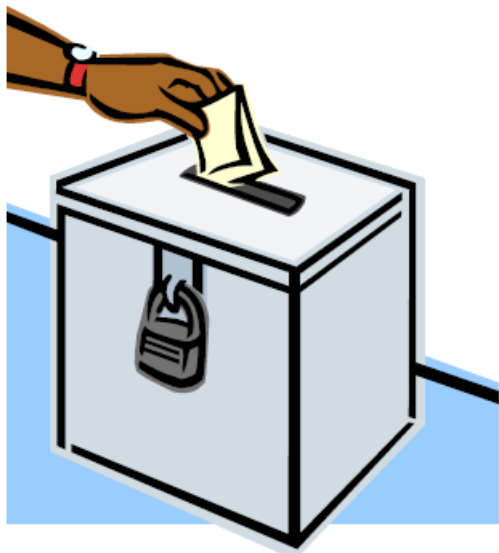




Assemblée Générale et élections de l'AS Curie avant le CROSS district mer. 16/10/24

publié le 07/10/2024 - mis à jour le 15/10/2024

Descriptif :



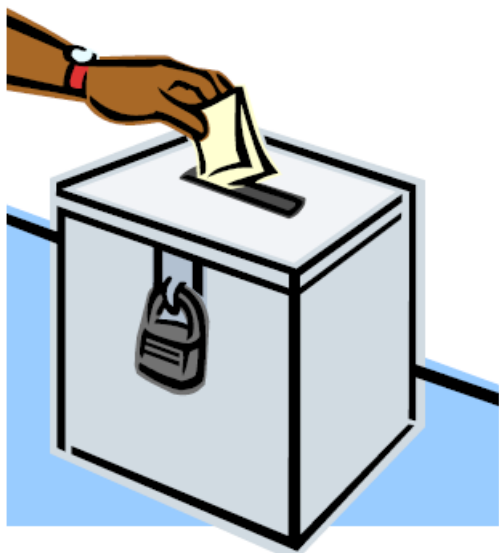
L'AG se tiendra en salle T3 avant le cross au stade Espinassou.

- **12h35-13h35** pour le temps de l'AG.
- 13h50 : échauffement et reconnaissance du parcours
- 14h35 : relais à 2 ou 3 (4 tours de 500m - boucle **bleue**) = l'équipe finit ensemble par 200m sur piste (1000 à 1200m) ; si par 2 : A >> B >> A >> B >> A+B ; si par 3 : A >> B >> C >> A+B+C pour 1 tour + 200m (donc C =1200m enchaînés)
- 14h40 : BF (1700m - circuit **jaune**)
- 15h10 : BG et MF (2350m - circuit **rouge**)
- 15h30 : MG (2900m - circuit **rouge + noir**)

[ag_as_affiche_161024](#) (PDF de 304 ko) FIN à **16h**

[parcours_cross_district](#) (PDF de 350.5 ko)

[convocation_ag_as_curie_161024_en_tant_que_membre_du_bureau_2023-2024](#) (PDF de 196.9 ko)



L'AG se tiendra en salle T3 avant le cross au stade Espinassou.

- **12h35-13h35** pour le temps de l'AG.
- 13h50 : échauffement et reconnaissance du parcours
- 14h35 : relais à 2 ou 3 (4 tours de 500m - boucle **bleue**) = l'équipe finit ensemble par 200m sur piste (1000 à 1200m) ; si par 2 : A >> B >> A >> B >> A+B ; si par 3 : A >> B >> C >> A+B+C pour 1 tour + 200m (donc C =1200m enchaînés)
- 14h40 : BF (1700m - circuit **jaune**)
- 15h10 : BG et MF (2350m - circuit **rouge**)
- 15h30 : MG (2900m - circuit **rouge + noir**)

[ag_as_affiche_161024](#) (PDF de 304 ko) FIN à **16h**

[parcours_cross_district](#) (PDF de 350.5 ko)

[convocation_ag_as_curie_161024_en_tant_que_membre_du_bureau_2023-2024](#) (PDF de 196.9 ko)

