J-8 FRANCE UNSS raid sport partagé : préparation escalade

publié le 27/05/2024

Descriptif :

Candice, Noé, Noa et John auront une épreuve sur falaise lors de leur raid au championnat de FRANCE UNSS la semaine prochaine. Aussi avec le concours de la Verticale, club d'escalade niortais qui a mis à dispoisition gratuitement son formidable outil de 16m de haut, sous la houlette de Charlie notre spécialiste escalade à l'option APPN, nos 4 raideur-ses se sont rendus à l'Acclameur avec M.Mazereau après leur cours de 15h30 à 17h30. Découverte pour John, maîtrise du vertige pour les trois autres. Cette leçon s'est révélée nécessaire et efficace, nos 4 représentants se sentant bien plus armés désormais. Demain : vélo tracté et kayak'orientation.

Candice, Noé, Noa et John auront une épreuve sur falaise lors de leur raid au championnat de FRANCE UNSS la semaine prochaine. Aussi avec le concours de la Verticale, club d'escalade niortais qui a mis à dispoisition gratuitement son formidable outil de 16m de haut, sous la houlette de Charlie notre spécialiste escalade à l'option

APPN, nos 4 raideur-ses se sont rendus à l'Acclameur avec M.Mazereau après leur cours de 15h30 à 17h30.
Découverte pour John, maîtrise du vertige pour les trois autres. Cette leçon s'est révélée nécessaire et efficace, nos 4 représentants se sentant bien plus armés désormais. Demain : vélo tracté et kayak'orientation.

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.