



Ateliers JUDO et JUJITSU jusqu'aux vacances d'été MARDI et VENDREDI 12h05

publié le 04/05/2024

Descriptif :



Depuis le retour des vacances de Pâques, le collège accueille Patrick GREGOIRE, un entraîneur du **Judo Club Niortais (DAN79 -Dojo d'Agglo du Niortais)**. 20 élèves se sont d'ores-et-déjà emparés de ces créneaux : le mardi pour le judo (13) et le vendredi pour le jujitsu (7). D'ici le 17 mai, il y aura 2 séances de judo et une de jujitsu (vendredi 10 faisant partie du pont). Venez avec simplement avec short (ou legging) et T-shirt ainsi qu'avec votre gourde d'eau. Patrick vous accueillera avec plaisir pour vous faire **découvrir ces arts martiaux entre 12h05 et 12h50 (repas à 13h)**.

Ci-dessous, le lien vers deux vidéos pour découvrir ce qui s'y est fait mardi 30/04 et vendredi 03/05.

Inscrivez-vous sur la fiche à côté de la salle des profs ! On peut faire l'un ou l'autre des créneaux ou les deux, le

jujitsu ajoutant une dimension pieds/poings (atemis) au judo de projection debout /immobilisation au sol. Nombre limité à 20 par créneau. *Une séquence complète de 9 leçons de judo et 8 de jujitsu s'offre donc à vous !*
2min de JUDO

 [Digiview by La Digitale](#) (HTML de 1.6 ko) ; 3min de JUJITSU

 [Digiview by La Digitale](#) (HTML de 1.6 ko)  [judo_jujitsu_curie_2024_montage](#) (PDF de 464 ko)



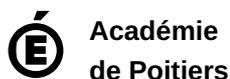
Depuis le retour des vacances de Pâques, le collège accueille Patrick GREGOIRE, un entraîneur du **Judo Club Niortais (DAN79 - Dojo d'Agglo du Niortais)**. 20 élèves se sont d'ores-et-déjà emparés de ces créneaux : le mardi pour le judo (13) et le vendredi pour le jujitsu (7). D'ici le 17 mai, il y aura 2 séances de judo et une de jujitsu (vendredi 10 faisant partie du pont). Venez avec simplement avec short (ou legging) et T-shirt ainsi qu'avec votre gourde d'eau. Patrick vous accueillera avec plaisir pour vous faire **découvrir ces arts martiaux entre 12h05 et 12h50 (repas à 13h)**. Ci-dessous, le lien vers deux vidéos pour découvrir ce qui s'y est fait mardi 30/04 et vendredi 03/05.

Inscrivez-vous sur la fiche à côté de la salle des profs ! On peut faire l'un ou l'autre des créneaux ou les deux, le jujitsu ajoutant une dimension pieds/poings (atemis) au judo de projection debout /immobilisation au sol.

Nombre limité à 20 par créneau. *Une séquence complète de 9 leçons de judo et 8 de jujitsu s'offre donc à vous !*
2min de JUDO

 [Digiview by La Digitale](#) (HTML de 1.6 ko) ; 3min de JUJITSU

 [Digiview by La Digitale](#) (HTML de 1.6 ko)  [judo_jujitsu_curie_2024_montage](#) (PDF de 464 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.