L19- mardi après-midi, l'option APPN à la découverte des trois disciplines de l'escalade (mardi 13/02/24)

publié le 14/02/2024 - mis à jour le 16/02/2024

Descriptif :

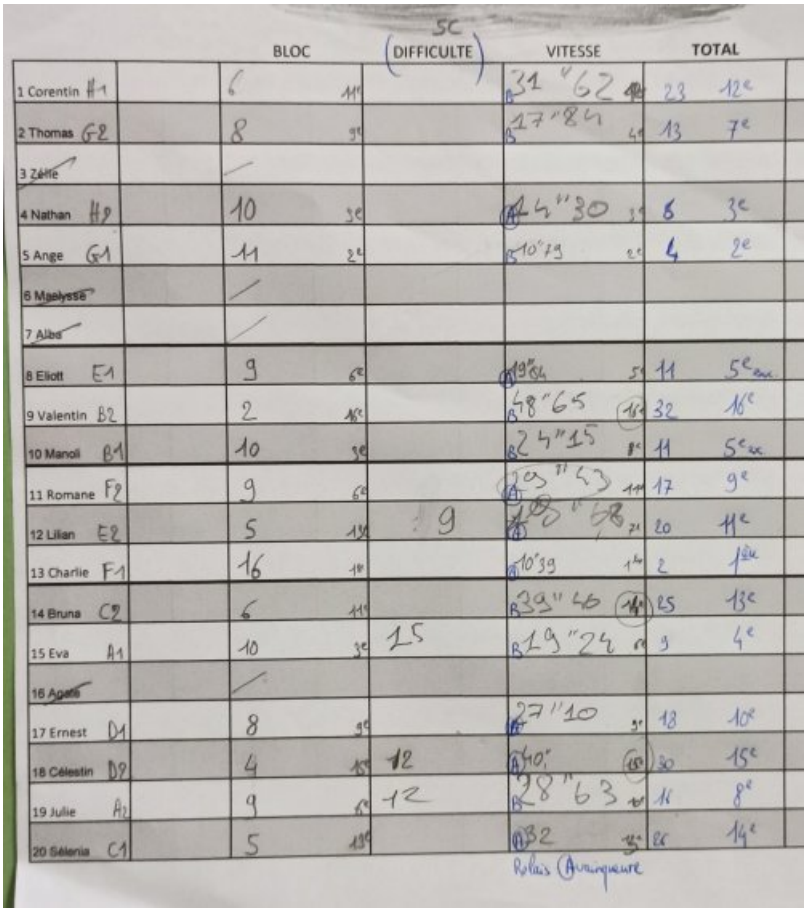
Dans le sillage de Charlier, 16 élèves de l'option APPN ont découvert les trois disciplines de l'escalade à l'Acclameur. Après s'y être rendus en vélos, petit échauffement en cage puis c'est parti. D'abord 50min de **bloc** avec jeu mineurs/démineurs puis compétition avec un JA. Ensuite 1h de **difficulté** avec la technique d'assurage pour un mur culminant à 16m. Voie de référence 5c pour les volontaires afin d'échouer le plus tard possible (numéro de la prise par rapport au sol). Enfin, **vitesse** 30min, avec l'établissement d'un record pour monter le plus vite possible jusqu'au scotch rose ...puis passage de relais. A ce petit jeu, l'équipe à Charlie la emporté comme le démontre se film accéléré 4 fois

Digiview by La Digitale (HTML de 1.6 ko) l19_escalade (PDF de 1.3 Mo)

Dans le sillage de Charlier, 16 élèves de l'option APPN ont découvert les trois disciplines de l'escalade à l'Acclameur. Après s'y être rendus en vélos, petit échauffement en cage puis c'est parti. D'abord 50min de **bloc** avec jeu mineurs/démineurs puis compétition avec un JA. Ensuite 1h de **difficulté** avec la technique d'assurage pour un mur culminant à 16m. Voie de référence 5c pour les volontaires afin d'échouer le plus tard possible (numéro de la prise par rapport au sol). Enfin, **vitesse** 30min, avec l'établissement d'un record pour monter le plus vite possible jusqu'au scotch rose ...puis passage de relais. A ce petit jeu, l'équipe à Charlie la emporté comme le démontre se film accéléré 4 fois

Les résultats ci-dessous :

Digiview by La Digitale (HTML de 1.6 ko)



		BLOC		5C (DIFFICULTE)	VITESSE		TOTAL	
1 Corentin H1		6	11e		B 31"62	4e	23	12e
2 Thomas G2		8	9e		B 17"84	4e	13	7e
3 Zélie		/						
4 Nathan H2		10	3e		A 44"30	3e	6	3e
5 Ange G1		11	2e		B 10"29	0e	4	2e
6 Maelysse		/						
7 Alba		/						
8 Eliott E1		9	6e		A 19"84	5e	11	5e ex
9 Valentin B2		2	16e		B 48"65	15e	32	16e
10 Manoli B1		10	3e		B 24"15	8e	11	5e ex
11 Romane F2		9	6e		A 30"43	11e	17	9e
12 Lilian E2		5	13e	9	A 28"58	7e	20	11e
13 Charlie F1		16	1er		B 10"39	1er	2	1er ex
14 Bruna C2		6	11e		B 39"46	14e	25	13e
15 Eva A1		10	3e	15	B 19"24	6e	9	4e
16 Agathe		/						
17 Ernest D1		8	9e		A 27"10	9e	18	10e
18 Célestin D2		4	15e	12	A 40"	15e	30	15e
19 Julie A2		9	6e	12	B 28"63	7e	16	8e
20 Sélenia C1		5	13e		A 32	13e	18	14e

Relais (Avant-guerre

l19_escalade (PDF de 1.3 Mo)

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.