



## Rame en 5e : voilà comment on vit (bien) ensemble au collège Curie avant Noël (22/12/23)

publié le 30/12/2023

Descriptif :



Une bonne santé et bonne cohésion de fin d'année. Les 5e Manadou l'ont emporté pour la partie compétition entre classe, au prorata des élèves bien entendu.

Digiview by La Digitale (HTML de 1.6 ko) montageaviron (PDF de 1.5 Mo)

Une bonne santé et bonne cohésion de fin d'année. Les 5e Manadou l'ont emporté pour la partie compétition entre classe, au prorata des élèves bien entendu.

Cela a commencé mardi avec les 20 élèves de l'option APPN, enfin pas tout à fait 20 avec les malades et autres Germanistes...

Les présents ont constitué des équipes de deux ou trois, enchaînant les activités suivantes pour la 2e année consécutive :

► ergomètres : 750m avec des relais de 250m puis tir à l'arc et course +/- longue selon l'adresse au tir. Cette boucle aura été réalisée plusieurs fois. Un petit "raid maison" en somme, rendu possible par notre si précieux partenaire : le **Niort Aviron Club (NAC)**.

Défi rame en 5e vendredi, veille des vacances : toutes les classes de 8h à 16h30 se sont relayées durant 1h, afin



d'être sensibilisées à l'énergie nécessaire (exprimée en Kcal) pour éliminer un repas. Les gestes bien intégrés sur les ergomètres, chaque élève apportait ensuite sa pierre à l'édifice en tentant de faire la plus grande distance possible en 1min.

Cette performance servait de référence pour comparer les classes, au prorata des effectifs. Les 5e Mauudou (classe d'enseignement adapté) se montraient particulièrement attentifs, motivés et performants puisque ce sont eux qui l'emportaient. Plusieurs classes ont aussi eu le temps de disputer des relais, les élèves parcourant chacun 200m avant de laisser sa place au suivant. La vidéo est

explicite.

 [Digiview by La Digitale](#) (HTML de 1.6 ko) BRAVO A TOUS.  
Ci-joint les résultats et records.

	Effectif	distance totale	dist. Totale coeff	MOY ELEVE CLASSE (prorata e	Rang	pour info en 2022
5 FLESSEL	20	4027	3388	201,35	2	221
5 BESSON	24	4706	4352	196,08	6	225
5 TOURNAT	20	3817	4150	190,85	7	220
5 FOURCADE	17	3388	3454	199,29	4	218
5 MANAUDOU*	7	1433	2738	204,71	1	Vainqueur
5 PEREC	18	3618	2748	201,00	3	204
5 JEREMIASZ	19	3733	2907	196,47	5	
				MOYENNE (199)		may = 219

 [5e\\_liste\\_aviron](#) (PDF de 654.7 ko)

Records GARCONS				pour info en 2022	
PELMARD	Noah	5 FOURCADE	259	259	Djimy LEVIGNAC
ZUE NDONG MOLONGA	Auence	5 MANAUDOU*	249	241	
LUYIS	Luan	5 PEREC	238	237	

Records FILLES				pour info en 2022	
VANDEVYVERE	Isis	5 TOURNAT	241	245	Malÿse DOMINEAU
PEYROT	Maya	5 PEREC	240	241	
SAMBA	Latty	5 PEREC	228	237	

