J8: cross départemental, le plan dévoilé (12h15-17h35) ; basket et futsal 13-15h (15/11/23)

publié le 13/11/2022 - mis à jour le 20/11/2023

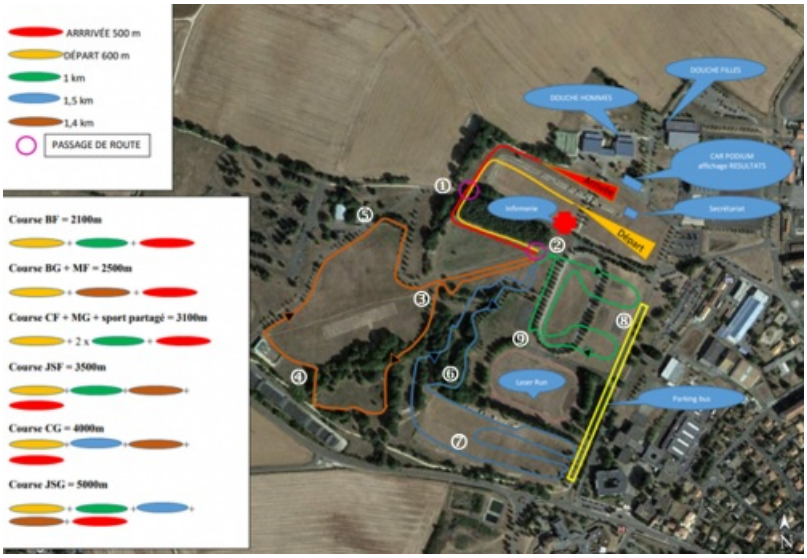
Descriptif :

plan_cross79_2023 (PDF de 281.8 ko)

Déroulement des courses

Course 1 : BF 13h30 Jaune – Vert – Rouge
Course 2 : CG et JSG 13h55 Jaune – CG : Bleu – Marron – Rouge
JSG : Vert – Bleu – Marron – Rouge
Course 3 : BG 14h10 Jaune – Marron – Rouge
Course 4 : Sport partagé 14h35 : Relais au point 2
- Coureur 1 : Départ Jaune - Vert fermé 1200m : récupère le coureur 2
- Coureurs 1+2 : Vert ouvert 1000m : récupère le coureur 3
- Coureurs 1+2+3 : Vert fermé 600m : récupère le coureur 4
- Coureurs 1+2+3+4 : Rouge 500m Arrivée

Donc coureur 1 = 3300m, coureur 2 = 2100m, coureur 3 = 1100m et coureur 4 = 500m
Course 5 : MF 14h55 Jaune – Marron – Rouge
Course 6 : MG 15h15 Jaune – Vert – Vert- Rouge
Course 7 : CF et JSF 15h35 Jaune – Vert –.CF : Vert – Rouge
JSF : Bleu – Marron – Rouge



Académie de Poitiers
Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.