



J5- ça swingue aussi à l'AS Curie ! (06/10/2021)

publié le 06/10/2021

Descriptif :



40 élèves se sont répartis ce mercredi entre le golf, les sports-co (et combiné athlétique), les raquettes et la course d'orientation.

15 chanceux bénéficiaient de la programmation UNSS avec cette sortie **golf**.



12 élèves ont alterné **badminton et tennis de table**, sous l'oeil expert de Mme Hubrecht.

4 élèves pensaient pouvoir se mêler aux autres collèges pour les sports-co mais c'est encore un peu tôt. Ils ont pratiqué le biathlon après qq's échanges en sport-co. Ce n'est que partie remise.

Enfin **côté APPN**, bien que le canoë ait été annulé vendredi soir, **la C.O.** était de nouveau au rdv pour 2 des 14 élèves en ayant fait une à Cholette mercredi dernier (en plus d'avoir fait du vélo). Cette fois-ci, pas de vue aérienne satellite mais une vraie carte IOF pour notre complexe sportif maison qui est très complet

pour s'y aventurer durant de nombreuses séances.

Aujourd'hui, l'objectif par équipe de deux ou trois étaient un "réseau de postes". En clair le binôme ou trio devait poinçonner obligatoirement les postes 1-2-3-4 ...et se répartir les 6 autres postes (balises). Certains groupes ont ainsi enchaîné 3 cartes. D'autres se sont ajoutés un ultime circuit en individuel ...contre le partenaire précédent : chacun partant en sens inverse, le 1er arrivé, avec toutes les balises poinçonnées, gagnait !

A noter parmi les 9 élèves, la présence de Naïla (ULIS) qui avait un très bon flair pour trouver les balises. Comme promis, elle a aussi commencé son apprentissage en vélo. Elle n'attend que la présence de 3-4 autres camarades pour qu'un créneau vélo spécifique débutants soit proposé.

Ne manquez pas les interviews réalisées en fin de séances sur le document vidéo suivant (40s) :

La semaine prochaine, il n'y aura du VTT (passage en forêt) que pour une poignée de spécialiste qui prépareront le raid académique du 17/11. Nous espérons satisfaire tout l'AS club APPN le dernier mercredi avant les vacances avec une sortie en forêt qui ne se limiterait pas à l'option APPN.




j5_montage_golf (PDF de 194.1 ko)





Document joint

 [j5_montage_co_raquettes](#) (PDF de 1.1 Mo)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.