



J15 : Curie AS de l'extérieur !

publié le 24/02/2021

Descriptif :



Ils étaient 35 sous un très beau soleil. Heureux d'enchaîner pour 29 d'entre eux, les sports-co (baseball, hockey) ou les 4 parcours d'orientation pour les 6 autres élèves. Au passage, 30 km de plus pour s'approcher de Tokyo pour les orienteurs !

Au menu de l'AS : des tournois sport-co avec leurs lots d'émotions. On n'arrête plus le hockey après la semaine olympique de février dernier tandis que le baseball conserve ses favoris.

Côté orientation, une grosse séance attendait les 6 volontaires en guise de reprise pour éliminer les éventuelles raclettes des vacances d'hiver.

Ils auront parcouru 30 km à eux 6 (donc en moyenne 5 km chacun !), avec 10,6 km en échauffement + 18 km (4 parcours de 750m chacun) + 1,4 km de dépôt des 25 balises toiles utilisées.

Il y aura eu 2 temps réellement : toutes les courses se sont déroulées en individuel sur une carte différente entre concurrents

- ▶ De 0 à 7-13min : premier parcours de 8 balises toiles (avec donc 17 leurres !)
- ▶ récupération
- ▶ De 20 à 40-43min : 2 parcours de 8 postes à enchaîner ...et la surprise à l'issue de ses deux parcours d'un 3e à réaliser aussitôt en ordre inversé afin de tester la lucidité des orienteurs après un tel effort. C'est donc un gros effort d'une vingtaine de minutes pour 24 balises qui fut demandé dans ce 2e temps.

"OPM" (zéro poste manquant) pour le quatuor féminin et un très haut pourcentage de réussite pour Mali tandis qu'un seul PM pour Noé.

Bravo à Miléna, Appoline, Faustine, Zélie, Noé et Mali. C'est exactement ce type d'efforts qui a permis les résultats des années passées lors des compétitions UNSS d'APPN. Vivement leurs retours !

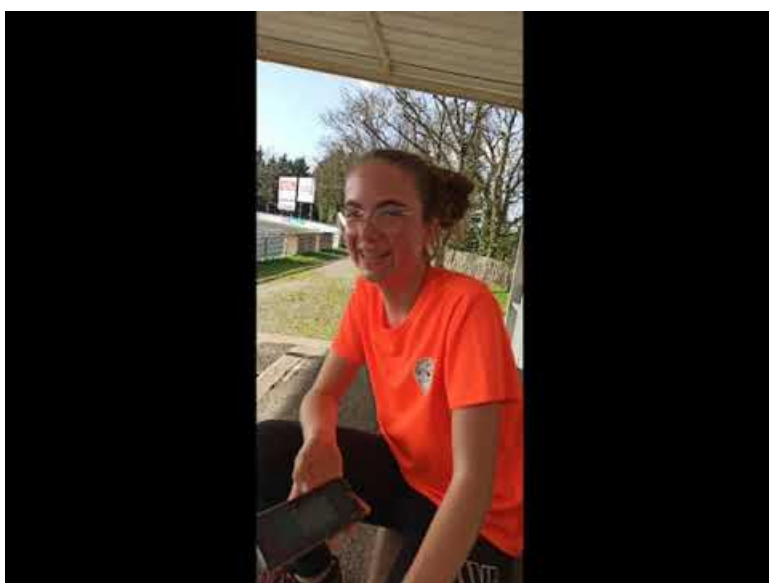
L'APPN est pour tout le monde, une sortie vélo pour trouver un nouveau terrain de jeu est par exemple à anticiper pour le mercredi 24/03 de 13h à 16h avec Julien (ASSEDU). Dès mercredi prochain, une nouvelle aventure côté orientation.

INSCRIVEZ-VOUS pour que l'organisation puisse s'adapter à votre niveau !

<https://forms.gle/RJ6cRd9sCeXw41139>



[j15_montage_240221](#) (PDF de 1.1 Mo)



[J15_interviews_postsprintsOrientation_240221](#) (Video Youtube)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.