



J14 : l'AS fête la fin de l'année civile par un entraînement commun à l'IUFM en sport-co ou en forêt via CO commune à d'autres établissements (18/12/2019)

publié le 20/12/2019

Descriptif :



Ils n'étaient pas 6 mais finalement 4 à participer à l'entraînement de CO en forêt de Secondigny avec les collègues J.Zay, Notre Dame et le lycée de St Maixent. Réservé aux spécialistes pour la préparation des compétitions (départ' et acad' CO, France Raid), les 6 raideurs et le JA étaient concernées. Pour cause de petits virus également, ils étaient 20-25 en intérieur plutôt que les 35-40 habitués, choisissant des sports-co mais délaissant le baseball. Ce dernier sera reproposé en extérieur au beau temps.

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE et rdv à la rentrée pour CO parc 13h-16h (apportez votre vélo, il n'y en aura pas pour tous, y compris pour ceux à qui on en avait prêté !) et entraînement basket-hand (13h-15h)



Ils n'étaient pas 6 mais finalement 4 à participer à l'entraînement de CO en forêt de Secondigny avec les collègues J.Zay, Notre Dame et le lycée de St Maixent. Réservé aux spécialistes pour la préparation des compétitions (départ' et acad' CO, France Raid), les 6 raideurs et le JA étaient concernées. Pour cause de petits virus également, ils étaient 20-25 en intérieur plutôt que les 35-40 habitués, choisissant des sports-co mais délaissant le baseball. Ce dernier sera reproposé en extérieur au beau temps.

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE et rdv à la rentrée pour CO parc 13h-16h (apportez votre vélo, il n'y en aura pas pour tous, y compris pour ceux à qui on en avait prêté !) et entraînement basket-hand (13h-15h)

J14 (PDF de 759.2 ko)

Dès l'arrivée, Joséphine, Lucas, Tanguy et Paul s'équipent (sifflet, carton, boussole, carte, etc.) et "se construisent" un entraînement qui durera 1h durant laquelle les enseignants (dont

M.MAZEREAU) poseront les balises de 3 couleurs (3 niveaux de difficulté).

Exercice de POSE-CONTROLE-DEPOSE sur 4 zones, chacun a choisi l'emplacement et définition de 2 balises dans une zone délimitée attribuée. Une fois la dépose effectuée, les élèves ont enchaîné ar des "balise humaines",

sorte de cache-cache de 5min maximum où 1min d'avance donnée à la balise humaine qui a indiqué où elle irait précisément.

Les élèves étaient au rdv pour le deuxième exercice où classique réseau de postes. Sauf que cette fois-ci, en 35min il fallait se partager 16 balises dont 5 bleues obligatoires et 11 autres dont des jaunes (niveau lycée, qui sont peu visibles).

A ce petit jeu, Paul et Tanguy ont "performé" (malgré petit retard d'1 à 2 min) tandis que Joséphine et Lucas ont assuré les bleues et plus "pioché" sur les jaunes.

La dépose organisée, le goûter a lui aussi été partagé avec les autres établissements.

RDV le 22/01/2020 avec l'effectif complet cette fois-ci du club AS APPN de Curie et l'aide des parents pour le transport.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.