



" AS je prends confiance en vélo " 12h05-12h50 les lundis jusqu'à Noël

publié le 20/11/2019 - mis à jour le 27/11/2019

Descriptif :



Tu es motivé pour apprendre à faire du vélo ou prendre suffisamment confiance pour aller sur la route ? Viens, on va t'aider durant 4 lundis avant d'aller manger !

 [mot_parents_lundis](#) (PDF de 608.6 ko)

Comme pour la gymnastique du mardi, les élèves mangeront après.

Le collège fournit les vélos.

Signalez-vous au plus vite sur tableau affichage AS à côté salle des profs Ou bien venez en parler à M.MAZEREAU, Kévin ou Julien...

L'objectif est d'être prêt pour des sorties vélos le 08/01 et 05/02 ...voire dès le 04/12 (entre 13h et 16h).

Tu aimes faire du vélo ? Découvre le VTT orientation, façon mini-raïd

 [mot_parents_mercredis](#) (PDF de 1 Mo)

[Lundi 12h05-12h50 « AS je prends confiance en vélo »](#)



Maximum 6 (vélo fourni si besoin) Niveau : Débutants

Dans le cadre des Activités Physiques de Pleine Nature, l'AS propose à un très petit groupe d'élèves de prendre confiance voire

même d'apprendre le vélo durant 4 lundis.

Comme pour la gymnastique du mardi, les élèves mangeront après. Le collège fournit les vélos les lundis.

L'objectif est d'être prêt pour des sorties vélos le 08/01 et 05/02 ...voire dès le 04/12 (entre 13h et 16h).

Direction un parc Niortais pour y pratiquer de la Course d'Orientation. Kévin et Julien accompagneront si beaucoup d'élèves se joignent aux débutants pour les sorties qui sont tous niveaux.

Signalez-vous au plus vite sur tableau affichage AS à côté salle des profs

[Mercredi 27/11 : 13h-15h](#)

[« Je m'affirme en C.O. »](#)



Stade Espinassou :

Niveau : de débutants à débrouillés+

4 élèves ont débuté l'AS je prends confiance en vélo. Lundi dernier (25/11/19), équilibre et anticipation sur un parcours aux exigeantes trajectoires le long de la salle du Pontreau. Lundi prochain, ce sera au stade Espinassou pour travailler les différentes allures avec changements de vitesses et un peu de relief.

[Mercredi 04/12 : 13h-16h](#)

[« En vélo, se rendre à un nouvel](#)

[espace d'orientation »](#) (qqs vélos fournis)



Vers le parc Camille Richard :

Niveau : de débutants à confirmés

☐ Mercredi 08/01 : 13h-16h

« En vélo, se rendre à un nouvel espace d'orientation »



Vers un parc Niortais :

Niveau : de débutants à confirmés (qqs vélos fournis)

☐ Mercredi 05/02 : 13h-16h

« En vélo, se rendre à un nouvel espace d'orientation »



Vers un parc Niortais :

Niveau : de débutants à confirmés (qqs vélos fournis)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.