



J22-Les orienteurs sont faim (!) prêts et ont les crocs (13/03/2019) ...découvrez la forêt à votre tour le 27/03

publié le 19/03/2019 - mis à jour le 23/05/2021

Descriptif :



A une semaine de la compétition départementale en forêt de l'Hermitain mercredi 20/03, 16 élèves et 4 parents ont répondu présent pour une après-midi en forêt de Secondigny d'ultime préparation.

RELAIS et RESEAU DE POSTES étaient au programme entre 12h et 17h15. Les élèves ont quand même pris le temps de manger leur pique-nique pendant que les adultes ont posé 42 balises dans ce milieu inconnu.

Vous voulez aussi essayer la CO en forêt ? renvoyez un mail le plus tôt possible à ascurieniort@gmail.com même si vous n'êtes pas licencié AS ; il y a 20 places pour de l'initiation mercredi 27/03

Retrouvez dans la suite de l'article les photos et résultats de la sortie d'entraînement du 13/03, visualisez les inscrits à la compétition de ce mercredi 20/03 ...et les pressentis du 27/03 (liste non définitive, 3 confirmations seulement pour l'instant).



A une semaine de la compétition départementale en forêt de l'Hermitain mercredi 20/03, 16 élèves et 4 parents ont répondu présent pour une après-midi en forêt de Secondigny d'ultime préparation.

RELAIS et RESEAU DE POSTES étaient au programme entre 12h et 17h15. Les élèves ont quand même pris le temps de manger leur pique-nique pendant que les adultes ont posé 42 balises dans ce milieu inconnu.

Plusieurs fois reportée, ce qui explique des absences (sans parler de celui de Myriam de dernière minute), cette ultime sortie en forêt (la 3e) était nécessaire avant la compétition départementale de mercredi et avant les académiques espérés du 10/04. En effet, les CA auront lieu dans la même forêt de l'Hermitain, sachant que l'épreuve de relais s'ajoutera à celle unique au niveau départemental de réseau de postes.

Nous avons donc prévus d'enchaîner ces deux épreuves dans notre après-midi alors qu'une journée est nécessaire au niveau acad'.

Mais bon, on est parti du principe qu'on était "trop fort" à Curie (!!).

Petites explications du déroulés de la journée :

PAUSE déjeuner ou POSE des balises, il faut choisir !

Mme FOUET (maman de Clément qui habite à proximité) a aidé à la répartition des 42 balises. M.MEUNIER (papa de Miléna qui était à l'école de Secondigny), M.DEBOUUEUF et M.MACE se sont répartis les balises, laissat celles à proximité de la zone de rassemblement à M.MAZEREAU (blessé).

Un rapide sandwich avalé et c'était parti pour la POSE.

M.COLOMER (aussi photographe du jour) et M.MAZEREAU ont qqs minutes après emmené les 16 licenciés en zone de regroupement, au sein de la forêt, précisant bien les lignes d'arrêt (sécurité).

RELAIS : ou je pars, je passe, je repasse, je termine...

Chacun des coureurs n°1 des 3 équipes se sont élancés pour un relais long, ils transmettaient ensuite au coureur n°2 pour un relais court qui transmettait au n°3 pour un relais long pour enfin transmettre au n°4 pour un relais court.

Petite adaptation : chaque coureur a simulé un passage à l'arena (qui correspond habituellement à la balise spectacle à 2-3 balises de la fin de son parcours de 7 à 10 balises à ordre imposé) avant de passer donner la carte au suivant (lui même ne s'arrêtait pas et continuait son parcours aujourd'hui).

A ce petit jeu, Gabin est revenu le 1er avec un temps inférieur à 17 min sur l'un des 4 parcours court proposé. Les temps de passage de témoin n'ont pas été relevés mais il apparaît tout de même que côté relais long le podium est le suivant dans cet ordre : Paul E., Clément, Tanguy, pour des temps de course oscillant entre 26 et 29'.

A noter qu'en plus des 7 ou 10 balises du parcours à ordre strict imposé, chaque concurrent devait au préalable poinçonner 2 balises.

Pour l'équipe de sport partagé, nous avons collé à l'épreuve initialement prévue aux départementaux (et académiques) ...même si celle-ci a été changée le soir-même pour un réseau de postes (5+7).

Aussi Thalia est-elle partie pour 2+7 balises d'un parcours court, de même que Noé qui a ensuite transmis au binôme de Farel (jeune coach)- Habon.

Les derniers retours ont eu lieu après 1h11 de course (pas tout à fait car il faut enlever le temps de latence de départ avant d'avoir la carte en main, soit aux environ d'1h).

RELAIS : temps de passages et résultats

NB : Heure de départ non prise les n°2-3-4 à qui il faudrait enlever plusieurs minutes de course (ex: 3', 6', 9')

Equipe A			H (départ)	Temps de course	Classement par parcours	course (ex: 3, 6, 9)			
						Postes échauffé	Postes réussis	Postes en jeu	Total
Tanguy	1	LONG	0:00:00	0:29:25	3	2	10	10	12
Solenn	2	COURT	0:00:00	0:29:17	2	2	7	7	9
Paul E.	3	LONG	0:00:00	0:28:07	1	2	10	10	12
Myriam	4	COURT	0:00:00	0:39:14	4	2	7	7	9
				2:06:03	1	8	34	34	42

Equipe B			H (départ)	Temps de course	Classement par parcours					
Clément	1	LONG	0:00:00	0:28:17	2	2	10	10	12	
Milena	2	COURT	0:00:00	0:43:35	5	2	7	7	9	
Théo	3	LONG	0:00:00	0:39:25	4	2	10	10	12	
Faustine	4	COURT	0:00:00	0:36:20	3	2	7	7	9	
				2:27:37	2	8	34	34	42	

Equipe C			H (départ)	Temps de course	Classement par parcours					
Dany	1	LONG	0:00:00	0:55:00	5	2	3	10	5	
Gabin	2	COURT	0:00:00	0:16:47	1	2	7	7	9	
Lucas	3	LONG	0:00:00	1:11:50	6	2	10	10	12	
Anne-Chloé	4	COURT	0:00:00	1:11:50	6	2	2	7	4	
				3:35:27	3	8	22	34	30	

Equipe D (sport partagé)			H (départ)	Temps de course	Classement par parcours					
Thalia	1	COURT	0:00:00	1:11:50	6	2	1	10	3	
Noé	2	COURT	0:00:00	1:11:50	6	2	3	7	5	
Habon-Farel	3	COURT	0:00:00	1:11:50	6	2	7	10	9	
				3:35:30	4	6	11	27	17	

 [relais_temps](#) (PDF de 430.2 ko)

RESEAU DE POSTES : "1 ? oui-oui-oui-oui", "2 ? oui-oui-oui-oui", ... "6 ? OUI" ... "17 ? OUI" "Alors c'est bon, on y va !"

Seules les deux premières équipes (car au complet) ont pu jouer sur le réseau à raison de 35 à 30 min.

Les 4 équipiers découvrent ensemble la même carte (1 chacun) avec 17 postes. A eux de constituer un "réseau de ces postes". Pour une meilleure efficacité, un jeune coach parmi eux prend seul la parole et répartit les 12 balises volantes sachant que les 5 premières doivent obligatoirement figurer sur le carton de contrôle de chaque équipier.

La balise n°5 est aussi appelée "balise d'attente" puisque c'est le lieu de rdv de l'équipe avant de franchir ensemble la ligne d'arrivée qui est à proximité. C'est là que l'on recontrôle ensemble qu'il n'y ait pas d'oubli. Si tout est bon, on sprinte vers l'arrivée, sinon on organise (via le coach) le poinçonnage de la ou les balises manquantes.

1 poste manqué et c'est l'élimination ...d'où l'adage "OPM" !



Voici la liste des engagés à la CO compétition du 20/03. Il est possible que l'équipe de sport partagé ainsi qu'un ou deux JO fassent la CO promotion s'il n'y a pas 20 retours pour la promotion du 27/03

Vous voulez aussi essayer la CO en forêt ?
renvoyez un mail le plus tôt possible à ascurienior@gmail.com même si vous n'êtes pas licencié AS ; il y a 20 places pour de l'initiation mercredi 27/03

Voici la liste des élèves pressentis pour le 27/03 (départ 12h40 retour 17h30)
La liste n'est ni exhaustive, ni définitive, 3 confirmations seulement au 19/03/2019.

[j22_appncoforet_secondigny_130319](#) (PDF de 1.2 Mo)

[engagements_co_compét_2019_college_curie_niort_modifications_170319](#) (PDF de 610.4 ko)

CO en forêt promotion (découverte) en duo

Mercredi 27/03/2019 : de 12h40 à 17h30

[liste_co_promo_190319](#) (PDF de 574.6 ko)

A1	KHADZHIKHANOVA Fatima	204780070	BF	
A2	MARTINIÈRE Clarence	204780099	BF	
B1	LESOEN Sarah	204780098	BF	
B2	VRIGNAULT Lana	204780103	BF	
C1	TREILLE Cléo	204780128	BF	
C2	TREILLE Zoé	204780129	BF	
D1	THOMAS Jade	204780074	BF	
D2	TROCHON Sundry	204780056	BF	
E1	CHAUMET Lilou	204780092	MF	
E2	TROUVE Shana	204780018	MF	
F1	BACAR Narouel	204780124	BF	
F2	FILLONNEAU Louna	204780080	BF	
1 G1	NOBLET Titouan	204780085	BG	OUI + convocation rendue
G2	VERRIER Yann	204780088	BG	
2 H1	BLANCHARD Armand	204780112	BG	OUI + convocation rendue
3 H2	TERRADE Néo	204780144	BG	OUI + convocation rendue
I1	DE SOUZA-MONTY Fathi	204780042	BG	
I2	MINGER Maé	204780084	BG	
J1	ISAAC POUPEAU Kenjy	204780083	BG	
J2	MAGNERON Antonin	204780051	BG	

Ci-dessous : réservistes en cas de forfait ou non confirmation des noms au-dessus

K1	DROUARD Lila			
k1'	GRIMAUD Anaëlle			
K2	PEIDRO Gaiane			
L1	SOULARD Marie			
L2	ALIGNÉ Maud			
M1	BRECHET Noémie			
M2	NO Nina			
N1	CHAUVEAU Mathis			
N2	LORIN Isaac			
O1	MOREAU Janelle	204780071	BF	
O2	MORISSET Anaëlle	204780072	BF	
P1	JOURDAIN--GARCIN Lohan	204780106	BG	
P2	ASAITI Ludovic	204780114	MG	
Q1	JAMIN Bastien	204780047	BG	
Q2	TAHA ABDALLA Naif	204780118	BG	
R1	SAAD Elya	204780122	BF	
R2	SORNET Luna	204780030	BF	
	GUIPI BOKPALA Enzo	204780081	BG	
	FEVERIERE Kaylana	204780123		

