



J18- journée A.P.A.R. côté district UNSS - 31/01/2018

publié le 05/02/2018

Descriptif :



3e journée APAR. Cette fois-ci, ce sont les raquettes qui ont surtout fait le plein. Il faut dire qu'en proposant et du tennis de table et du badminton, il y avait de quoi satisfaire nos licenciés, surtout ceux du club raquettes qui ont œuvré cette année auprès de leurs représentants pour dégager des dates d'entraînement le mercredis.

Concernant la gymnastique le prochain rdv avec d'autres collèges sera désormais à l'échelle départementale, pour une petite compétition par équipes de 4 agrès chacun. 9 à 12 élèves du mardi, ont semblé intéressé. Il faudra concrétiser cela en préparant bien chaque enchaînement. Un petit livret se trouve dans cet article pour se préparer d'ici le 14/03/2018.

J18- mercredi 31/01/2018 : district UNSS, journée A.P.A.R.

"A.P.A." comme Activité Physique Artistique (gymnastique) à Curie

"Apm sympathique avec 39 gymnastes de 3 Établissements différents. Rotation sur 6 agrès notamment le grand trampoline." # J.MORZADEC



Le livret gymnastique avec les planches pour construire son enchaînement :

"R" comme Raquettes : Badminton & Tennis de table

"17 élèves de curie se sont confrontés à des élèves de commynes et zola... Alternance de bad et tdt a permis de se mesurer dans la bonne ambiance et de s'amuser A déplorer la blessure d'Evan (coup de raquette de tdt sous l'oeil)" # C.SAVARIT



