



# Rallye CROSS district niortais stade Espinassou 13h30-16h (voire moins, juste le temps de la course si urgence temporelle) : parcours dévoilés (16 nov 2016)

publié le 10/11/2016 - mis à jour le 12/11/2016

## Descriptif :

<b>PARTIE A CONSERVER (sur carnet liaison)</b>	<b>COUPON REPOSE</b>
Réponse Lundi 14/11 <a href="http://www7.frh2ha">http://www7.frh2ha</a> pour <b>MERCREDI 16/11</b>	Réponse Lundi 14/11 pour <b>MERCREDI 16/11</b>
Votre enfant est convoqué(e) pour participer aux activités proposées par le collège dans le cadre de l'AS	NOM : _____ Prénom : _____ Classe : _____ Catégorie : BF-MCF/BG-MCU
Activités* : <u>Cross district</u> (* détaillé sur site internet, voir page presse)	Activités* : <u>Cross district</u>
Lieu : <u>Stade Espinassou</u>	Mon enfant : <input type="checkbox"/> Participera à l'AS (consentir l'activité quand choisi) <input type="checkbox"/> Ne participera pas à l'AS (signature sans nécessité)
Début : devant vitrine AS à <u>13h30</u>	Signature de responsable légal _____ Signature de l'élève _____
Fin : <input type="checkbox"/> au collège à <u>16h30</u> ( * sur lieu activité à <u>16h</u> )	Nous joindre ? <a href="mailto:services@etab.ac-poitiers.fr">services@etab.ac-poitiers.fr</a>
	Après le règlement interne (site du collège -> Zouaville) ... et surtout ce qui s'y passe, ce qui se passe ... qui sera là devant nous ? <a href="http://www7.frh2ha">www7.frh2ha</a>



Venez défendre les couleurs non plus de votre classe mais du collège ! Pour 10€ et un certificat médical présenté si vous n'êtes pas

encore licencié, vous pourrez participer à cette course ainsi que celle au lac de Cébron à l'échelle départementale la semaine suivante (le 03/12). Coureur ...FAITES VITE !



## CONVOCATION :

[convocation\\_j8\\_161116](#) (PDF de 332.5 ko)

Rappel : - Je SIGNE pour indiquer ma présence (ou marque Absent) sur la feuille d'appel du lundi pour mercredi (en plus de déposer convocation signée parent et licencié) - je peux en plus m'inscrire en ligne ou modifier une inscription sur : <http://www.zoutch.com/uv521cm9i7hukj8> (lien effectif directement depuis le site du collège côté article ou côté agenda : <https://etab.ac-poitiers.fr/coll-curie-niort/>)"

## CONVOCATION :

[convocation\\_j8\\_161116](#) (PDF de 332.5 ko)

"Venez défendre les couleurs non plus de votre classe mais du collège !" Pour 10€ et un certificat médical présenté si vous n'êtes pas encore

licencié, vous pourrez participer à cette course ainsi que celle de Cerizay à l'échelle départementale la semaine suivante (le 23/11). Coureur ...FAITES VITE !

CONVOCATION du 23/11 de 11h à 18h30 :

Si jamais vous devez choisir entre les 2 courses, les inscriptions directes au 23/11 sont possibles (mais mieux vaut déjà faire les districts).

**Songez à signer aussi votre présence sous le préau à côté vitrine AS.** Pour lundi, c'est parfait !

Rappel (pour les habitués licenciés, les autres c'est pareil !) : - Je SIGNE pour indiquer ma présence (ou marque Absent) sur la feuille d'appel du lundi pour mercredi (en plus de déposer convocation signée parent et licencié) - je

**PARTIE A CONSERVER** (sur carnet liaison)

Réponse Lundi 14/11  
<http://www7.fr/h2ha>  
 pour **MERCREDI** 16/11

Votre enfant est convoqué(e) pour participer aux activités proposées par le collège dans le cadre de l'AS

Activité(s)\* : CROSS district  
 (\* détaillé sur site internet, vitrine près)

Lieu : Stade Espinassou

Début : devant vitrine AS à 13h30

Fin :  au collège à 16h30  
 sur lieu activité à 16h

 Eau, montre, tenue de pluie ou contre le froid (pas de pointes ni crampons)

**COUPON REPOSE**

Réponse Lundi 14/11  
 pour **MERCREDI** 16/11

« Ma parole, mon engagement, notre respect à tous »

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Classe : \_\_\_\_\_ Catégorie : **BF-MCF / BG-MCC**

Activité(s)\* : CROSS district

Mon enfant :  
 Participera à l'AS (entourez l'activité quand choisis)  
 Ne participera pas à l'AS (réponse aussi nécessaire)

Signature du responsable légal \_\_\_\_\_  
 Signature du licencié \_\_\_\_\_

Nous joindre ?  [ascurieiert@gmail.com](mailto:ascurieiert@gmail.com)

Avez le réflexe internet (site du collège → Zouché) ... et saluez ce qui s'est passé, ce qui va se passer ... qui sera là (tout nous ?) <http://www7.fr/h2ha>

 [convocation\\_j8\\_161116-2](#) (PDF de 332.5 ko)



peux en plus m'inscrire en ligne ou modifier une inscription sur :

<http://www.zouch.com/uv52lcm9i7hukj8> (lien effectif directement depuis le site du collège côté article ou côté agenda : <https://etab.ac-poitiers.fr/coll-curie-niort/>)

TOUR DE CHAUFFE : 14 h 00

Sport adapté, adultes, coureurs, tout le monde pourra faire un tour en marchant ou en courant pour reconnaissance du parcours et s'échauffer.

Les parcours dévoilés :



**HORAIRE ACCUEIL** : 14 h 00 (mais pour Curie bien plus tôt : 13h30)

Tout le monde pourra faire un tour en marchant ou en courant pour une reconnaissance du parcours et s'échauffer.  
 BF : Départ + 1 GB + Arrivée. Distance = 1800 m. Départ 14 h 20  
 BG & MF : Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée. Distance = 2450 m. Départ 14 h 45  
 MG & CG : Départ + 2 GB + Arrivée. Distance = 3150 m. Départ 15 h 10

Un parcours accessible à tous : pour l'ambiance, faible allure. Sorte de "groupeto" pour les cyclistes connaisseurs.

RELAIS : 6 TOURS (5 tours à vitesse régulée + 1 tour à vitesse libre + Arrivée). Distance = 3900 m. Départ 15 h 40

**Classement et qualifications**

Les résultats seront traités par informatique mais il peut y avoir des erreurs, ils seront revus à la main le soir même et modifiés le cas échéant et envoyés par courrier électronique. Un classement des trois premiers individuels et par



équipe sera établi le jour même. Tous les participants pourront être qualifiés pour les départementaux.