



AS 12h05 : essais gratuits en septembre = (acro)GYM Mardis 18 et 25 et JUDO-jujitsu Vendredi 21

publié le 18/09/2018

Descriptif :



L'AS du 12h05 ouvre ses portes

avant l'AG de vendredi 28 septembre (et décision ensemble des créneaux sur l'année).

INSCRIVEZ-VOUS SUR LA FEUILLE A COTE SALLE DES PROFS, tableau

en liège AS

Créer votre club au sein de la salle du Pontreau (gymnase juste à côté collège)

- Mardi 18/09 (34 élèves ont essayé !) et Mardi 25/09 : GYMNASTIQUE et ACROGYM (pour tout élève motivé : de loisir-progression à progression pour compétition de mars)

REPORTAGE IMAGE du 1er mardi gym (18/09/18) dans la suite de l'article

- Vendredi 21/09 : JUDO pour confirmés ... (possibilité vers jujitsu)

L'AS du 12h05 ouvre ses portes

avant l'AG de vendredi 28 septembre (et décision ensemble des créneaux sur l'année).

INSCRIVEZ-VOUS SUR LA FEUILLE A COTE SALLE DES PROFS, tableau en liège AS

Créer votre club au sein de la salle du Pontreau (gymnase juste à côté collège)

- Mardi 18/09 et Mardi 25/09 : GYMNASTIQUE et ACROGYM ... à noter 3 à 4 mercredis après-midi dans l'année pour compléter (5 et 12 déc. 2018 puis 6 février 2019 ; compétition par équipes multi-gradés en mars 2019) (pour tout élève motivé : de loisir-progression à progression pour compétition de mars)
- Jeudi 20/09 : JUDO pour confirmés ... (possibilité vers jujitsu) ou élèves ayant déjà fait un cycle en EPS (CM2 ou 6e ou 5e). Si pas le cas, sauf motivation très grande, ce sera difficile. Pour les gradés (DAN 79 Niort-Mauzé, Echiré...) compétition par équipe envisageable même si pas de créneau AS.

L'AS du 12h05 ouvre ses portes (SEPTEMBRE = GRATUIT)

avant l'AG de vendredi 28 septembre (et décision ensemble des créneaux sur l'année).

Créez votre club au sein de la salle du Pontreau
(gymnase juste à côté collège)!

COMMENT ? Je glisse short+T-shirt dans mon sac, je viens à 12h05 devant vitrine AS, je mangerai de 13h à 13h25 (plateau réservé)

• Mardi 18/09 et Mardi 25/09 : GYMNASTIQUE et ACROGYM

...à noter 3 à 4 mercredis après-midi dans l'année pour compléter (5 et 12 déc. 2018 puis 6 février 2019 ; compétition par équipes multi-agrès en mars 2019)

⇒ pour tout élève motivé : de loisir-progression à progression pour compétition de mars

GYM et ACROGYM



GYMNASTIQUE

• Vendredi 21/09 : JUDO pour confirmés ...(possibilité vers jujitsu)

...ou élèves ayant déjà fait un cycle en EPS (CM2 ou 6e ou 5e). Si pas le cas, ce sera (très/ trop ?) difficile.

⇒ Pour les gradés (DAN 79 Niort-Mauzé, Echiré...) compétition par équipe envisageable même si pas de créneau AS.



AsGym180918 (Video Youtube)



as_12h05_pub-2 (PDF de
1.2 Mo)