

# RÉSUMÉ DES RÈGLES DU TCHOUKBALL

## 1/ Comment marquer des points ?

### A / Je gagne un point :

- Je tire sur le cadre et le ballon rebondit dans la surface de jeu avant que l'équipe adverse ne s'en saisisse.

### B/ : Je donne un point :

- Je manque le cadre ou bien je tire sur le cadre mais le ballon rebondit hors de la surface de jeu (dans la zone interdite, hors des limites du terrain ou sur moi).

### C/ : Personne ne marque de point :

- Je tire sur le montant du cadre, mais le ballon rebondit dans la surface de jeu.

- Le ballon rebondit sur ou est récupéré par erreur par un partenaire.

Mais il y a faute : la balle est remise en jeu par l'autre équipe.

## 2/ Se situer dans l'espace de jeu :

### A / Mon équipe a le ballon :

- Je peux jouer sur les deux cadres.

### B / L'autre équipe a le ballon :

- Je défends le sol autour du cadre visé en plusieurs lignes de défense.

Il n'y a pas de camp propre, c'est la possession du ballon qui détermine l'occupation de l'espace.

## 3/ L'essentiel du règlement :

### A / J'ai le droit :

- De faire trois passes pour attaquer. L'engagement (après un point) ne compte pas comme une passe, mais la remise en jeu (après une faute) compte comme une passe.

- De garder le ballon trois secondes en main avant de faire une passe ou de tirer.

- De faire trois appuis au sol avec le ballon en main (recevoir le ballon avec les deux pieds au sol compte pour un appui).

- De faire trois tirs consécutifs sur le même cadre (cumul des tirs des deux équipes).

### B/ Je n'ai pas le droit :

- De gêner l'adversaire : interception interdite, ne pas se mettre entre le tireur et le cadre, entre le ballon et le défenseur.

- De faire rebondir le ballon au sol (dribble, passes à terre).

- De toucher le ballon avec la partie inférieure de la jambe (du pied au genou inclus).

- Après un engagement, de tirer si le ballon n'a pas encore franchi la ligne médiane.

Il y a faute : la balle est remise en jeu par l'autre équipe.