

## L'AS du 12h05 ouvre ses portes (SEPTEMBRE = GRATUIT)

avant l'AG de vendredi 28 septembre (et décision ensemble des créneaux sur l'année).

Créez votre club au sein de la salle du Pontreau  
(gymnase juste à côté collège)!

COMMENT ? Je glisse short+T-shirt dans mon sac, je viens à 12h05 devant vitrine AS, je mangerai de 13h à 13h25 (plateau réservé)

### • **Mardi 18/09** et **Mardi 25/09** : GYMNASTIQUE et ACROGYM

...à noter 3 à 4 mercredis après-midi dans l'année pour compléter (5 et 12 déc. 2018 puis 6 février 2019 ; compétition par équipes multi-âgrès en mars 2019)

⇒ pour tout élève motivé : de loisir-progression à progression pour compétition de mars

## GYM et ACROGYM



GYMNASTIQUE



### • **Vendredi 21/09** : JUDO pour confirmés ...(possibilité vers jujitsu)

...ou élèves ayant déjà fait un cycle en EPS (CM2 ou 6e ou 5e). Si pas le cas, ce sera (très/ trop ?) difficile.

⇒ Pour les gradés (DAN 79 Niort-Mauzé, Echiré...) compétition par équipe envisageable même si pas de créneau AS.

