

# Toi aussi, viens courir pour le collège : coulée verte et/ou Cross UNSS !



## Coulée verte – Animations enfants

NIORT – Dimanche 16 Octobre 2022

### Liste des élèves souhaitant y participer ci-après :

(après enquête sur Pronote ou bien ayant ajouté leur nom directement)

Une récompense à l'arrivée pour chaque participant !

1) Course Filles	nées	en 2014	1 tour
2) Course Garçons	nés	en 2014	1 tour
3) Course Filles	nées	en 2012-2013	2 tours
4) Course Garçons	nés	en 2012-2013	2 tours
5) Course Filles	nées	en 2010-2011	2 tours
6) Course Garçons	nés	en 2010-2011	2 tours
7) Course Filles	nées	en 2007-2008-2009	3 tours
8) Course Garçons	nés	en 2007-2008-2009	3 tours

Longueur d'un tour : 960 m

Les établissements scolaires devront s'inscrire, **au préalable**, pour participer aux tirages au sort, en renvoyant le bordereau « confirmation de participation », dûment complété.

Le document « Autorisation parentale – Attestation de bonne santé » sera exigé au départ.

- ▶ Le rassemblement des enfants se fera Place de la Brèche à partir de 8 h 00.
- ▶ Le départ de la première course sera donné à 9 h 15.
- ▶ Remise des récompenses de 11h à 11h30, sur place

**Sans la présence d'un représentant des écoles et collèges gagnants, les lots seront remis en jeu.**



**Mercredi**  
**09/11/2022**

CROSS DISTRICT

COURSES EN LIGNE  
14 h 20 BF (BD+GB+BA) = 1800 m  
14 h 45 BG et MF (BD+PB+GB+BA) = 2450 m  
15 h 10 MG (BD+GB+GB+BA) = 3150 m  
RELAIS DES COLLEGES  
15 h 40 6 TOURS = 3600 m

### SPORT PARTAGE

UNSS Cf ci-dessous

1 COURSE Collège et Lycée voir précisions réglementaires  
Équipe de 4 coureurs : 3 500 m à 4 coureurs

4 élèves (2 élèves « valides » et 2 élèves « en situation de handicap »).

Une fille ou un garçon au moins dans l'équipe.

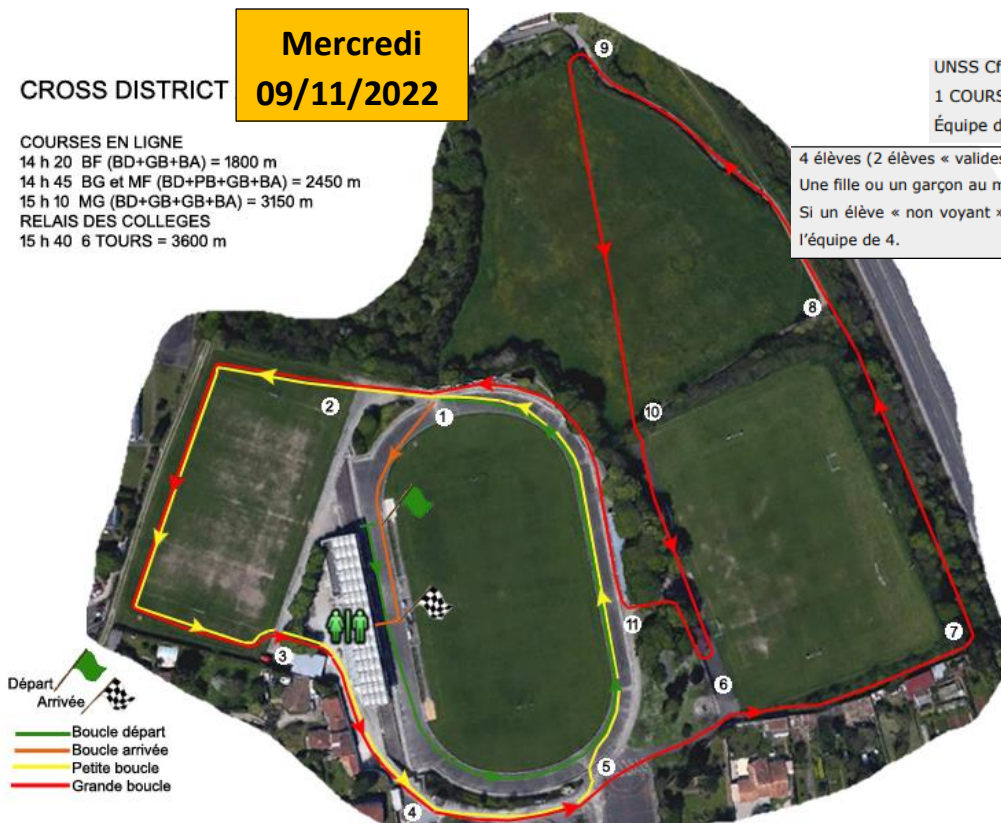
Si un élève « non voyant » court avec un guide, ce dernier vient se rajouter à l'équipe de 4.

BF 2000 m	BG 2500 m
MF 2500 m	MG 3000 m
CF 3000 m	CG 4000 m

### COLLÈGES

Benjamins (B1G B2G B3G B1F B2F B3F)  
Minimes (M1G M2G M1F M2F)  
Cadets (C1G C1F)

- 6 concurrents en Benjamins Mixtes (3BF/3BG)
- 6 concurrents en Collège Minime mixte (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé)



A Cerizay Cross UNSS79

**Mercredi**  
**23/11/2022**

### COLLÈGES SPORT PARTAGÉ

Benjamin, Minime  
- Cadet limité à 1 pour les élèves valides

Pour les élèves en situation de handicap : possibilité d'avoir 1 junior première année au maximum dans l'équipe

Catégories et classifications UNSS /Handisport/FFSA proposées pour le cross :

A1	Collège Classification 1	Coureurs B3/MIN/CAD dont les équipiers en situation de handicap bénéficient de compensation C4, C5, C3M (coureurs classifiés F3 uniquement), C4M et C5M
A2	Collège Classification 2	Coureurs B3/MIN/CAD dont les équipiers en situation de handicap bénéficient de compensation C1, C2, C3, C1M, C2M, C3M (sauf coureurs classifiés F3)

**Si qualifiés : Cross acad' Mercredi 07/12/2022**

### Précisions réglementaires :

Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3<sup>ème</sup> coureur et enfin, ces 3 coureurs rejoignent le 4<sup>ème</sup> coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.

Même si les efforts d'accessibilité du terrain de compétition sont réalisés chaque année pour permettre à un maximum de coureurs en situation de handicap de participer au Championnat de France, le terrain peut être instable (mal marchant) et nécessiter d'être équipé d'un fauteuil roulant tout terrain (coureurs en fauteuil).

Les « **distances relais** » (distances qui séparent deux relayeurs) doivent être comprises entre 400m (si classification moteur C5M) ou 800 m (pour les autres classifications et les catégories des coureurs non handicapés) et 1 250 m.

En d'autres termes :

- Le coureur n°1 parcourt 3500 m et la « distance relais » parcourue seul doit au minimum être de 800 m et au maximum de 1250 m. (Si coureurs en situation de handicap : compensation C1, C2, C3, C1M, C2M, C3M sauf F3)
- Le coureur n°2 parcourt entre 2 250 et 2 700 m et la « distance relais » parcourue à deux doit être au minimum de 800m et au maximum de 1250 m. (Si coureurs en situation de handicap : compensation C1, C2, C3, C1M, C2M, C3M sauf F3)
- Le coureur n°3 parcourt entre 800m (si C4M et C5M de la classification ESH moteurs et sensoriels) ou 1200m (pour les autres classifications) et 2 500 m et la « distance relais » parcourue à trois doit être au minimum de 800m et au maximum de 1 250 m.

Le coureur n°4 parcourt entre 400 m (si C4M et C5M de la classification ESH moteurs et sensoriels+C3M coureurs classifiés F3 uniquement) ou 800 m (pour les autres classifications) et 1 250 m, la « distance relais » parcourue à quatre doit donc être au minimum 400 m (si C4M et C5M de la classification ESH moteurs et sensoriels+C3M coureurs classifiés F3 uniquement) ou 800 m (pour les autres classifications) et au maximum de 1250 m.

### **Attention :**

- Les benjamins et benjamines ne peuvent courir plus de 2 250 m ;