



# Les muscles et le sport

publié le 02/12/2010

Voici quelques articles rédigés par des élèves de cinquième sur le thème du fonctionnement des muscles et du sport.

## Documents joints



[dopage](#) (PDF de 134.2 ko)

Comment des produits peuvent modifier le fonctionnement des muscles ?



[l'alimentation du sportif](#) (PDF de 98.6 ko)



[les crampes musculaires](#) (PDF de 62.2 ko)



[les déchirures musculaires](#) (PDF de 377.1 ko)



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.