



## combat

publié le 14/12/2012

- 
- Ne pas pratiquer en short
  - Ne pas mettre les mains sur le visage de l'adversaire
  - Ne pas tordre les articulations de l'adversaire
  - Ne pas appliquer le bras ou la main sur le cou de l'adversaire
  - Commencer et arrêter le combat impérativement au signal du professeur
  - A tout moment vous pouvez arrêter le combat en l'indiquant à votre adversaire en parlant ou en tapant délicatement de la main deux fois ou plus votre adversaire



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.  
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**