



Et si on bougeait un peu ...

publié le 30/03/2020

Descriptif :

Durant cette période de confinement, l'équipe des professeurs d'EPS vous propose un programme d'activité physique et cérébrale.. Vous trouverez en pièce jointe, une fiche générale donnant quelques recommandations et une fiche d'activité à réaliser seul.E ou en famille ...

Deux fiches seront données par semaine... Alors faites attention à vous et **SPORTEZ VOUS BIEN !!**

Documents joints

 [doc_eps_1](#) (PDF de 151.5 ko)

 [fiche_eps_commines_numero_1](#) (PDF de 248.8 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.