



mercredi 25 septembre : sport scolaire

publié le 12/09/2019

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de la promotion du sport scolaire, l'équipe EPS du collège Philippe de Commynes organisera la journée du sport scolaire le mercredi 25 septembre 2019, de 8h15 à 12h10.

La matinée sera donc banalisée et consacrée à la pratique de 4 activités sportives en lien avec la programmation de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS), du district et du département. (basket ball, parcours athlétique, course d'orientation, tennis de table)

Les élèves devront donc emmener, uniquement, leur sac EPS et leur carnet de liaison pour cette demi journée .
Les élèves dispensés se verront attribuer des rôles afin de participer avec leurs camarades à cette matinée promotionnelle du Sport Scolaire .

L'Association Sportive du collège fonctionne tous les mercredis et les mardis et jeudis midi. L'inscription est possible tout au long de l'année, elle s'élève à 25 euros pour l'année. Pour la pratique du mercredi, il est vivement conseillé d'adopter le régime DP 5 jours.

organisation :

Sont concernées les classes de 6è et une classe de CM2 de l'école G. Sand, les 4 heures de la matinée (les élèves dispensés aussi).

Au collège, l'appel se fait dans la cour, par le professeur qui les a en M1 et qui les accompagne au gymnase.
Les élèves se changeront dans les vestiaires (2 classes par vestiaires).

Une explication leur sera donnée sur le déroulement de la matinée :

- 4 équipes par classes de 6 ou 7 élèves (mixtes)

- les équipes se rencontrent dans 4 activités différentes, en lien avec les activités de

L'UNSS (Basket dans le gymnase, tennis de table dans la mezzanine, course d'orientation au stade Massujat, parcours athlétique sur le plateau extérieur)

- les équipes obtiennent entre 1 et 10 points selon leurs résultats. Un classement sera établi par activité à la fin de la matinée.

Chacune des activités sera encadrée par un professeur d'EPS aidé par un professeur qui a des 6è normalement à son emploi du temps, un assistant d'éducation ou un professeur des écoles.

Les élèves de l'école G. Sand, rejoindrons les groupes lors de la 1ère rotation, à 9h20.

Nous prévoyons 40 minutes par atelier avec un battement de 10 min pour les rotations.

Il n'est pas prévu de temps de récréation.

Un retour sur la matinée, classement, sensibilisation au sport scolaire à l'issue de la matinée puis retour au vestiaires.

Retour vers le collège, l'école pour les CM2 .

Les élèves seront libérés à 12h10.