



combat

publié le 14/12/2012

-
- Ne pas pratiquer en short
 - Ne pas mettre les mains sur le visage de l'adversaire
 - Ne pas tordre les articulations de l'adversaire
 - Ne pas appliquer le bras ou la main sur le cou de l'adversaire
 - Commencer et arrêter le combat impérativement au signal du professeur
 - A tout moment vous pouvez arrêter le combat en l'indiquant à votre adversaire en parlant ou en tapant délicatement de la main deux fois ou plus votre adversaire



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.