



Acrosport

publié le 14/12/2012

- ▶ Pendant le montage et le démontage d'une pyramide, le sérieux est requis
- ▶ Le porteur : il écarte ses appuis, il est choisi parmi les élèves du groupe suivant ses qualités de force, son poids...pour pouvoir supporter le voltigeur
- ▶ Le voltigeur : il est choisi parmi les élèves du groupe suivant ses qualités (légèreté, habileté...). Il ne pose pas ses appuis au milieu du dos du porteur, mais les places au dessus des appuis du porteur.
- ▶ Le montage et le démontage de la pyramide se font de manière progressive et contrôlée. (pas de saut)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.